

中医药治肿瘤独具优势,但——

患癌了还能不能吃膏方

本报记者

眼下的天气,最适合进补。而冬令进补,膏方是最受青睐的。从杭州多家医院了解到,与往年不同的是,今冬越来越多的肿瘤病人开始加入吃膏方的队伍,而这支队伍中,肺癌患者最多。对此,金华艾克医院副院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍认为,虽然,目前的中医药已与手术、放化疗一起,成为治疗肿瘤的四驾马车之一,中医药治肿瘤独具优势,但实际上,只有1/3的肿瘤患者适合吃膏方。更多的患者,还是要通过其他的中医药治疗、康复。

多数癌症患者不能吃膏方

为何大多数肿瘤病人不适合吃膏方?孙彩珍的说法与其他中医名家的说法是一致的:手术或放化疗后,且病情稳定的癌症患者,特别是术后体质较弱的病人,适当吃点膏方,有助于提高机体免疫力、减轻放化疗毒副作用、改善肿瘤晚期不良症状,但带瘤生存的人不适合吃膏方。因为这类患者病情的变数很大,可能随时需要调整治疗方案,而膏方一张方子往往要吃一冬。如果患者病情在中途出现变化,原来有针对性的膏方,这时就有可能出现反作用。

除了带瘤生存者不能吃膏方,另有三类肿瘤患者也不适合:病情不稳定者;病情明显恶化者;正在进行化疗的肿瘤患者。因为,化疗对胃肠道功能影响较大,膏方较为厚腻,患者即使吃了,也很难消化吸收,反而胀滞了胃,更倒了胃口。

哪些癌症患者可以膏方进补

据孙彩珍介绍,中医一直有“虚则补之,实则泻之”的说法。所以,只有一些虚证者才适合进补。肿瘤

是一种全身性疾病,会大量消耗机体的能量,几乎所有患者都会出现虚证。当然,虚证也有多种,比如阳虚、气虚、阴虚等多种,不同的虚证,进补方法是不同的。怎么判断自己到底实还是虚,虚又是哪种虚?孙彩珍说,比较简单的方法是看舌苔,如果舌苔厚腻的,一般属于实证,这类病人是不适合进补的,至少不能马上进补。中医判断患者属哪种虚,有个口诀叫“阴虚发热,阳虚怕冷,血虚发燥,气虚无力”。但肿瘤患者身体状况十分复杂,即使是虚证,可以膏方进补,还是最终要由有经验的中医来确定,并对症开方。

需要特别提醒的是,可以吃膏方的肿瘤患者,在进补期间,可以配合服用清热解毒、软坚散结、活血化痰等具有祛邪作用的抗癌中药,以达到扶正与祛邪有机结合的目的。

不能膏方进补的患者怎么办

“这个问题有两个答案:一是要积极治疗,用中药‘进补’;二是用膏方之外的方法进补。”孙彩珍说。

她认为,很多癌症病人确诊后往往已经是晚期,丧失了手术治疗的最佳时机。近年来,中医药治疗癌症获得了值得关注的疗效,它在缓解症状、延长生存期方面正在发挥很好的作用。

她介绍,中医药治疗癌症起码具有好几个特点:

一是具有较强的整体观。癌症是一种全身性疾病。中医由于从整体观念出发,实施辨证论治,既考虑了局部的治疗,又采取行之有效的解郁、排毒、软坚等方法,对于改善癌症病人的局部症状和全身状况都具有重要的作用;

二是可以弥补手术治疗、放射治疗、化学药物治疗的不足。手术固然能切除肺癌,但还有残癌或区域淋巴结转转移或血管中瘤栓存在等,运用中医中药术后长期治疗,可

以防止复发和转移。而且,运用中医药治疗既能减轻放、化疗的副作用,又能加强放、化疗的效果;

三是不影响劳动力。应用中医药治疗后,癌症病人在局部状况好转的同时,全身状况也得到改善,甚至能胜任日常的工作;

四是中医药在治疗癌症转移上具有一定优势,特别是癌症脑转移。临床还发现,癌症病人在服药期间70%有肿瘤继续增大的情况,但服用中药到一定程度以后,肿块的生长就可能控制住,再持续服药就有可能软化并消失。

孙彩珍从中医的角度,给不能



昨天,在我省最早的膏滋药生产基地——浙江省中医院,中药师正在将新熬成的膏药倒入罐中。据悉,每一贴膏滋药都要经过浸泡、煎煮、过滤、沉淀、浓缩、加胶、收膏等十一道工序。每贴膏滋药熬制时间严格控制在24小时以上,以保证效果;每天熬制的膏滋药控制在100余帖,以保证质量。

于伟 摄

食管反流,因为美国总统奥巴马而突然“名声大震”

你有没有“食管反流”?

精神压力大、吃得太饱、高脂饮食、水果粗粮吃太多……都易得此病

徐尤佳

一直很少有人知道的食管反流,最近因为美国总统奥巴马而突然“名声大震”。这个消息说,奥巴马因持续喉咙疼痛,前往一家空军医院接受身体检查。后来,他的私人医生杰克逊发表声明说,总统的咽喉疼痛是由胃食管反流引起的。这个消息、特别对何为食管反流的解读,让很多人觉得,自己一定得了食管反流。真是如此吗?

“反流很常见,就是很多人自己不知道,或者认为是其他毛病。”杭州市中医院耳鼻喉科副主任陈志凌说,现在胃酸反流太多了,在他们这个耳鼻喉科门诊,1/3的门诊病人是胃酸反流病人,很多人都说自己工作压力大,除了有跟奥巴马一样的症状之外,还有因胃酸反流导致的中耳炎、反复咳嗽。还有的反流患者,发作时感到胸骨后压着石头,喉咙发硬,感觉暖不出气来。

乳腺渗液会是乳腺癌吗

网上寻诊断 吓坏雪小姐

张颖颖

20岁的小雪就读于杭州某高校。半年前,小雪发现自己的例假没有来,但她也没太在意。20天前,小雪突然发现自己乳房有液体渗出,就到网上去找答案。看来,网上大多数是“怀疑乳腺癌”。这样的结果,如同晴天霹雳,让小雪惶惶不可终日。她妈妈也吓坏了,赶紧陪同她到杭州市第一医院检

查。检查确诊:不是乳腺癌,是位于颅内中心区视神经下方垂体瘤引起的。必须手术。但垂体瘤周围有视神经、颈内动脉、下丘脑等重要神经结构,所以手术风险很大。医院决定采用微创手术。

由于小雪体型瘦小,如同一位儿童的体型,鼻孔鼻腔异常狭小,耳鼻喉科用儿童内镜为小雪做手术,内镜直径仅2.7毫米,超广角,可充分暴露术野。最后,耳鼻咽喉科

与神经外科联手,终于顺利完成了首例鼻腔狭小型的三维导航经鼻腔内镜蝶窦入路垂体瘤切除术。

据该院医生介绍,脑垂体瘤发病率不低,但多数人没有明显的临床症状。绝大多数垂体瘤是良性肿瘤。垂体瘤根据激素分泌种类的不同,可分为无激素分泌型和激素分泌型垂体瘤,其中激素分泌型又可以分为泌乳素分泌型等很多种。泌乳素分泌型垂体瘤多数为女性患者,主要表现

为闭经、泌乳、不育,男性患者主要表现为男性性功能减退如性欲下降、阳痿和不育等。由于垂体瘤症状表现千差万别,患者往往去内分泌科、神经外科、妇产科、眼科、皮肤科、骨科、男科等各种不同科室求治。所以,医院提醒,除了医生在诊治时不要轻易排除脑垂体瘤,患者也可主动向医生提示脑垂体瘤可能,而不是上上网,自我诊断。毕竟,脑垂体瘤只是一种常见病。

她建议,要空腹喝粥油,加入少量食盐,可以引“药”入肾,以增强粥油补肾益精的功效。

冷空气频仍 小宝宝感冒

网传盐蒸橙子治咳嗽可信吗

水一方

最近一波一波的冷空气南下,很多孩子都感冒了、咳嗽了。有的感冒治好了,咳嗽却依然疯狂。妈妈们着急了,怎么办?看看网上流传得很广的很多治感冒咳嗽的小偏方,比如葱白水、红糖生姜水、盐蒸橙子、冰糖橘皮,妈妈们又很疑惑:网上流行的,可信吗?

杭州的一位妈妈提供的这些偏方的做法是这样的:葱白水。取几段葱白,加水煮开即可喂服。和红糖生姜水一样,该法在感冒初起时能起到解表的作用。用过此方的人称,喝葱白水和红糖生姜水,能发汗。只要汗发出,感冒就好了一大半。

盐蒸橙子。是最近在微信上传得最多的。把橙子割去顶,做成橙盅,将少许盐均匀撒在橙肉上,装在碗里,隔水蒸十分钟,取出后去皮,取果肉连同蒸出来的水一起吃。

橘皮冰糖。制作也不难,只要把干燥的橘皮切成丝,加入一点点冰糖,然后用小火慢熬就可以制成黏稠的橘子糖浆,据说可以治疗咳嗽。

都是天冷惹的祸

天天火锅 血压飙升

老陈是一位高血压患者,以前,按照医嘱服用降压药,血压一直很稳定。可最近,他总是感觉头昏脑胀,到医院就诊,医生给他做动态血压检查,发现血压和前期比较明显上升。再仔细询问老张的服药和生活情况,结果发现,除了天气变冷影响到血压外,老张的不良饮食方式也是重要原因。原来,天冷了,老张几乎天天晚上在家里自制火锅,又是麻又是辣,“重口味”硬生生把自己的血压逼升了上去。

找到“罪魁祸首”后,医生除了为他调整用药,还建议他少吃辛辣及火锅食品。忌嘴一周后复诊,老张血压恢复到正常。

医生说,我国的高血压患者很多是盐敏感性的,过度的盐摄入是发生高血压的重要原因。火锅各种调味料含盐较多,常吃火锅很容易造成钠盐摄入过量,并引起高血压患者血压波动。因此,火锅还是少吃为好。

丁禹

电吹风热 宝宝受伤

前天上午,杭州市一家医院

皮肤科急诊来了一对焦急的年轻夫妇,手上抱着的小宝宝哇哇直哭。接诊医生仔细一看,小孩的屁股皮肤红红的,并出现黑迹,约大拇指指甲盖大的一块皮肤已经微脱落。

宝宝的妈妈说,孩子才一岁半,平时都用尿不湿,今早起来后发现小内裤上有一些侧漏的尿液。宝宝爸觉得这几天天冷,裤子洗了不易干,而且湿得不多,就想用电吹风直接吹一下,裤子干得快些。几分钟后,宝宝爸一边吹一边摸湿裤子干了没有,结果孩子哇地一声,大哭起来——孩子屁屁受伤了。

“幸好只是轻度烧伤。”皮肤科负责人说,通常摄氏60度热气持续吹皮肤5秒以上,就会发生二度烫伤症状,起水泡,若中间有水气,水凝聚的热能比空气高,可能不用5秒就出现烫伤。用吹风机直接吹烤湿裤子很危险,因为湿裤子含水量多,暖风直接吹会把热气通过裤子中的尿湿传到小孩皮肤上。最危险的是裤子里尿液分布不均,烤着烤着,已经干了的裤子直接把热量传到孩子皮肤上,就会形成烧烫伤。

一嘉

你有多高你有多重? 你有多大可能患糖尿病?

雨季文并摄

“一个人的身身体重比,可在一定程度上反映出这个人有多大可能患糖尿病。而想拥有一个合理的身身体重比,预防糖尿病,有一个良好的生活方式非常重要。”前天,我省内分泌专家倪海祥教授在接受采访时说,现代人压力大,运动量明显减少,熬夜、贪食快餐或者高糖、高脂肪的膳食,致使体重增加,引发胰岛素代偿性功能增加,出现胰岛素抵抗,胰岛功能衰竭,血糖升高。因此,在超重和肥胖人群比例不断攀升的今

