他将跑步这项技能发挥到了极致,成功将七大洲都踩在脚下

陈盆滨:感谢跑步改变人生

看点 kan dian

本报北京11月27日电
特派记者 王刚

世界上有多少人能跑步?又有多少人能跑马拉松?敢参加极限马拉松的又有多少人?以上的数字应该都很庞大,但在这个地球上,能完成七大洲极限马拉松的,只有一个人。

他就是陈盆滨,一个从浙江玉环小渔村里跑出来的中国汉子。在北京时间11月21日中午11点20分,他完成了南极100公里极限马拉松,并赢得了冠军,耗时13时57分46秒,成为史上首位赢得国际性极限马拉松比赛冠军的中国人,同时也成为全世界第一个完成"七大洲极限马拉松大满贯"的极限跑者。

玉环位于浙江东南沿海,由楚门半岛,玉环本岛和135个小岛屿组成。鸡山是这135个小岛中的一个,陈盆滨出身在鸡山岛上一个渔民世家,祖祖辈辈靠捕鱼为生,13岁小学刚毕业,他就随父亲下海捕鱼,成了一名渔夫。

大约10来年前,他每天早晨会从鸡山跑到楚门,晚上又从楚门跑回鸡山,风雨无阻。时间长了,当地人都认识了这个年轻人,客气的人戏称他是"疯子",不客气的人就骂他是"神经病"。

今天,面对记者回忆起这一段往事时,陈盆滨淡淡地说:"那时候跑步是一种奢侈品,当地人并没有跑步健身的概念。"

但对于一个20出头的年轻人来说,能够在周遍一片的质疑声中,坚持不懈地跑下去,本身就是一种执着和勇气。

而当初嘲笑他的人,恐怕怎么也不会想到,这个年轻人后来不仅跑出了玉环,跑出了浙江,跑出了中国,还跑遍了全球七大洲。

在南极洲的雪地上,获胜后的陈盆滨自豪地手擎国旗留影。

此次南极100公里极限马拉松,是陈盆滨参加七大洲极限马拉松目标的最后一站。比赛只有奖牌,没有奖金,但光参赛费用就需10多万。

最初报名参赛的人有10多位,但最后敢站在南极冰面上的,只有区区6人。

比赛当天当地的气温是零下30摄氏度,但比气温更难熬的是风和雪。

"风大的时候,连行走都很困难。跑了没多久,身上出了一点汗,冷风一吹,就全结成了冰。"陈盆滨说,"还有雪,脚蹬地时,一点力都用不上,比在沙地中跑步都困难。"

不过比赛开始没多久,陈盆滨凭借超强的耐力,很快取得领先。30公里后,他已经独占鳌头。最终,仅有2人完成了全程,而冠军则第一次属于中国人。

"或许真的需要一点疯狂,才能完成这样看似不可能的任务吧。"陈盆滨说。这句话,不知道是不是对当初那些嘲笑他的人的一种回应呢?

对陈盆滨而言,最初参赛还要妈妈相陪,但后来一个人凭一张纸条就跑遍了全世界。每次靠着准备好的纸条,他跑遍了美国、法国、丹麦、摩洛哥、巴西、希腊等等十多个国家。最初,他连报名费都没法解决,如今他甚至有了属于自己的团队。

在最初参加极限跑时,陈盆滨最担心的是报名费的问题,很多比赛,不仅没有奖金,还需要高额的报名费用。

"我曾经拿着电话黄页,按照上面的号码,一家家企业拨过去,希望能找到赞助。但没一家愿意的。"陈盆滨说。

最终,还是玉环本地企业"苏泊尔"伸出了援助之手,解决了他的后顾之忧。

此后,随着他跑得越来越远,名气也越来越大,也开始有其他企业赞助他。而今,陈盆滨甚至有了自己的经纪人,有了属于他的团队。

"像这一次参加南极极限马拉松,我终于不是一个人拿着纸条去了,团队有人陪我去,终于解决了说话的问题。"他笑着说。

而对于其他人来说,陈盆滨的成功,意义在于走出了一条有别于任何传统中国式体育明星的道路。

"我不是中国体育体制下培养出来的体育明星,我没有经过一天的专业培训,但我证明了,即便是草根体育人士,只要够执着,只要朝着自己的梦想,不断进取,决不放弃,也有成功的可能。"

"如果不是跑步,我就是一个井底之蛙,可能至今仍困守在某个海岛上,眼前只有这么一片天地。"陈盆滨说,"感谢跑步,他让我像天上的鸟一样,飞出了海岛,看到了这世界有多大,人是多么的渺小。感谢跑步,改变了我的人生。"

欧冠联赛

马竞阿森纳晋级欧冠16强

据新华社伦敦11月26日电

2014-2015赛季欧洲足球冠军联赛26日结束小组赛第五轮争夺。上赛季亚军马德里竞技队以4比0大胜奥林匹亚科斯队,阿森纳队依靠桑切斯的精彩进球以2比0击败多特蒙德队,两队携手晋级16强。

克罗地亚前锋曼朱季奇成为马竞大胜的首功之臣,上演"帽子戏法"。目前马竞以12分领跑A组。

同组的尤文图斯当日以2比0击败瑞典球队马尔默,以9分排名小组第二。马尔基西奥的精准传球找到略伦特,后者冷静地打入近三场比赛中的第三球。特维斯此后再下一城,为"斑马军团"锁定胜局。

"我们在上半场抵挡住了马尔默队制造的压力,然后在下半场的表现有所起色。"马尔基西奥说。

皇家马德里队以1比0小胜巴塞尔队。第35分钟,本泽马助攻,C罗在点球点附近推射空门得手。这是葡萄牙人本赛季在各项赛事中的第26粒进球,也是他的第71粒欧冠联赛进球。至此"银河战舰"在各项赛事中豪取15连胜。

遭遇四连败后,利物浦队还未找到应有的状态,糟糕的后防线让他们2比2被保加利亚球队卢多戈雷茨逼平。

阿森纳队小将萨诺格在第二分钟攻入正式比赛中的处子球,此后桑切斯在禁区线附近左路的一脚弧线球打入球门远角。阿森纳队得以连续第15个赛季晋级欧冠联赛淘汰赛,主教练温格肩上的压力稍稍得到缓解。温格说:"能够如此一如既往很不容易,我为球队感到非常骄傲。我们还渴望更多。"

其他比赛中,勒沃库森队0比1不敌摩纳哥队,安德莱赫特队2比0战胜加拉塔萨雷队,圣彼得堡泽尼特队1比0小胜本菲卡队。

NBA

骑士复仇奇才 开拓者九连胜

据新华社华盛顿11月26日电

克利夫兰骑士队在26日的NBA常规赛中主场以113比87大胜华盛顿奇才队,报了之前负于对手的一箭之仇,同时将胜率重新拉回到50%。波特兰开拓者队客场以105比97击败夏洛特黄蜂队,豪取九连胜。

詹姆斯为骑士队得到全场最高的29分,此外他还贡献了10个篮板和8次助攻。上周在华盛顿交锋,骑士队以78比91告负,还遭遇四连败,这让詹姆斯认为骑士队是一支"脆弱"的球队。此番见到"仇敌",詹姆斯自比赛开始后就表现出极强的获胜欲望,频频冲击对方篮筐。

"我们在用正确的方式打球,分享球、防守,尽可能地整场比赛给对方制造压力。我对球队在过去两场中的表现感到满意。"詹姆斯说。

马修斯成为开拓者队获胜的最大功臣。他全场15投10中,拿下赛季新高的28分,而他在之前五场比赛中的投篮为57投25中。

"我知道终结得分荒只是时间的问题,我要做回自己,今晚我朝这个目标又近了一步。"马修斯说。

黄蜂队遭遇七连败。罗伯茨得到生涯新高的24分,艾尔·杰弗森贡献21分和14个篮板的两双。

在其他比赛中,金州勇士队111比96击败奥兰多魔术队,布鲁克林网队99比91送给费城76人队15连败,纽约尼克斯队102比109不敌达拉斯小牛队,多伦多猛龙队126比115轻取亚特兰大老鹰队,洛杉矶快船队104比98击败底特律活塞队,萨克拉门托国王队89比102不敌休斯敦火箭队,印第安纳步行者队100比106不敌圣安东尼奥马刺队,孟菲斯灰熊队99比93击败洛杉矶湖人队。

杭州市萧山区萧政储出(2014)47、48号地块国有建设用地使用权挂牌出让公告

招标编号:TDGP-201411007、201411008

根据国家有关法律、法规的规定,依据城市规划,经有权一级人民政府批准,杭州市国土资源局萧山分局对下列地块采用挂牌方式出让。现将有关事宜公告如下:

一、挂牌出让地块位置及规划指标概况:

地块编号	地块坐落	出让面积(㎡)	用途	容积率	绿地率	建筑密度	出让年限	起始价(万元)
萧政储出(2014)47号	北干街道兴议村,东至萧邮路,南至建设三路,西至风情大道绿化带,北至规划B5路	39209	居住用地(含配套商业)	2.2以上,2.8以下(含) 总建筑面积86260~109785平方米	30%以上(含)	28%以下(含)	住宅70年、商业40年	82339
萧政储出(2014)48号	北干街道城北村(东至河道绿化带,南至老塘路,西至规划纵十路,北至博学路)	21282	居住用地(含配套商业)	2.0以上,2.5以下(含)	30%以上(含)	28%以下(含)	住宅70年、商业40年	47925
		8100(划拨)	幼儿园用地	0.8以下(含)	35%以上(含)	25%以下(含)	/	

注:地块的具体情况以《挂牌文件》为准,地块发证面积以实测为准。

二、竞买人资格及要求:

萧政储出(2014)47号地块的竞买人资格:凡中华人民共和国境内具有法人资格并具备房地产开发经营范围的企业(项目公司除外),均可参加本次国有建设用地使用权出让活动。如境外企业要求参加竞买的,可先在境内依法设立公司,也可直接参加竞买。竞买人可以独立竞买,也可以联合竞买。联合竞买者应各自满足上述要求。法律、法规对申请人另有规定的除外。允许预(销)售。

萧政储出(2014)48号地块的竞买人资格:凡中华人民共和国境内具有法人资格并具备房地产开发经营范围的企业,均可申请参加本次国有建设用地使用权出让活动。如境外企业要求参加竞买的,可先在境内依法设立公司,也可直接参加竞买。竞买人可以独立竞买,也可联合竞买。联合竞买者必须各自满足以上要求。法律、法规对申请人另有规定除外。允许(预)销售。特别约定:该地块设置18班幼儿园一处,用地面积不少于8100平方米,幼儿园由土地受让单位负责同步实施建设,设计方案需经教育行政主管部门同意,幼儿园房屋按毛坯交付。幼儿园建成后无偿移交教育行政主管部门。

竞得人在地块所在地的镇、街道未成立公司的,须在地块所在地镇、街道成立项目公司,于报名时一并申请,并应在申请书中明确新公司的出资构成、成立时间等内容。竞得人在土地成交后七个工作日内与出让人先行签订《国有建设用地使用权出让合同》,在竞得人按约定的内容成立新公司后,再由出让人与新公司签订《国有建设用地使用权出让合同变更协议》。竞得人在新公司中的出资构成必须与事先向出让人申请约定一致。

报名截止日前,凡在萧山区受让土地,但未按土地合同(协议)约定足额按时缴纳土地出让价款的单位(含相应地块上成立的项目公司),不得参加本次挂牌出让活动。

土地竞得者必须严格按照土地使用权出让合同规定的条件进行开发建设。本宗地设立开、竣工履约保证金制度,出让合同开、竣工履约保证金按出让金总额的5%收取,最高不超过人民币2000万元,由受让人在首次支付土地出让金时一并缴付。按合同约定日期开工的,经受让人申请,审核通过后,50%的履约保证金予以退还;按合同约定日期竣工的,经受让人申请,审核通过后,履约保证金予以退还。账户名称:杭州市国土资源局萧山分局土地出让合同履约保证金专户,账号:7331310182600095715,开户银行:中信银行杭州萧山支行,联系人:倪先生,联系地址:杭州市国土资源局萧山分局6楼6011室,联系电话:(0571)82703373。

三、竞得人的确定:

本次国有建设用地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、挂牌文件的获取:

本次挂牌出让2014年11月28日公告。挂牌出让的详细资料和具体要求,见挂牌出让文件。

申请人可于2014年12月5日至2014年12月25日16时(工作日),到杭州市国土资源局萧山分局5楼5007室、5016室(育才北路508号)获取挂牌出让文件。

五、竞买申请:

竞买人可于2014年12月5日至2014年12月25日16时(工作日),到杭州市国土资源局萧山分局5楼5007室、5016室(育才北路508号)提交书面申请。

六、竞买人资格审查:

经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,由出让人在2014年12月25日16时(工作日)前发出《竞买资格确认书》确认竞买资格。

七、交纳竞买保证金金额及截止时间

交纳竞买保证金的金额为:

萧政储出(2014)47号地块竞买保证金的金额为:人民币24702万元整(可用汇票、本票、电汇方式缴纳)

萧政储出(2014)48号地块竞买保证金的金额为:人民币14378万元整(可用汇票、本票、电汇方式缴纳)

交纳竞买保证金的截止时间为:

萧政储出(2014)47、48号地块:2014年12月25日15时

人民币账户名称:杭州市国土资源局萧山分局土地出让竞买保证金专户

账号:33001617091059000888

开户银行:中国建设银行股份有限公司杭州萧山金城路支行

联系人:朱女士

联系地址:杭州市国土资源局萧山分局6楼6012室

联系电话:(0571)82701208

外币账户名称:杭州市萧山区土地储备中心

账号:353258436077

开户银行:中国银行萧山支行

联系人:倪先生

联系地址:杭州市国土资源局萧山分局6楼6011室

联系电话:(0571)82703373

特别提醒:外币缴付的,以保证金到账当日中国人民银行公布的汇率中间价结算为准。

八、挂牌地点及时间:

本次国有建设用地使用权挂牌地点为:杭州市萧山区宁围街道振宁路600号萧山区招投标交易中心一楼大厅

地块挂牌时间和截止时间为:萧政储出(2014)47、48号地块:2014年12月18日至2014年12月29日14时30分(工作日)止

挂牌现场竞价会时间:2014年12月29日14时30分

挂牌现场竞价会地点:萧山区招投标交易中心二楼开标二厅(萧山区宁围街道振宁路600号)

九、其他需要公告的事项

1.挂牌期限届满,有竞买人表示愿意继续竞价的,挂牌出让转入现场竞价,通过现场竞价确定竞得人。

2.涉及土地使用条件变更等影响土地价格的重大变动,补充公告发布时间距挂牌活动开始时间少于20日的,挂牌活动时间相应顺延,并告知所有申请人。

十、联系方式

出让人:杭州市国土资源局萧山分局

联系人:朱女士、詹先生

联系地址:杭州市国土资源局萧山分局5楼5016室、5007室

联系电话:(0571)82727680
82735669

杭州市国土资源局萧山分局
杭州市萧山区招投标交易中心
2014年11月28日

出让地块位置示意图