

桐庐:弘扬药祖文化 打造养生福地

——第二届华夏中医药养生旅游节开幕

文 毛珺 唐志立
摄 王文平 周华新 胡军

“潇洒桐庐郡,身闲性亦灵。”

寻一处山水福地,享一种休闲慢生活,桐庐,是一种选择。

瑶琳仙境、垂云通天河,寻自然奇观。琴溪香谷、红灯笼外婆家,访民俗踪迹。山水桐庐为你留住最美好的景致。

攀桐君山,撞平安钟,拜桐君老人,赏富春秀色,品味博大精深的中医药文化。健康桐庐带给你最养生休闲的生活。

11月28日至30日,第二届华夏中医药养生旅游节在桐庐盛大开幕。富春山健康城惊艳亮相,华夏药祖桐君朝圣典礼,养生美食大赛,知名中医义诊……旅游乎?养生乎?弘扬药祖文化,打造养生福地,桐庐等你来。

潇洒桐庐 山水间最美

走进桐庐,好山好水会让你乐不思蜀。开全国县级旅游之先河的瑶琳仙境,被誉为“全国诸洞冠”,是“全国旅游胜地四十佳”。作别仙境,你还可以去垂云通天河,一探地下长河的神秘。去琴溪香谷,寻觅唐朝状元的遗踪。去红灯笼外婆家,感受江南民俗的乐趣。意犹未尽的话,你可以再去攀大奇山、登白云源,把心轻轻地放在大自然里。

桐庐县以建设中国最美山水型现代化中等城市为目

标,努力打造风景桐庐、低碳桐庐、人文桐庐、开放桐庐、幸福桐庐,获得了“国际人居环境示范城市”、“国际休闲乡村示范区”、“中国最美县”等一系列荣誉称号。

在这个商业味道浓厚的时代,桐庐没有变,它仍然是个“好风吹皱一池绿,白鸟点破千山青”的好去处。最美在山水,天更蓝、山更绿、水更清,更多了一份“鱼稻乡中乐岁丰”的现代都市的繁荣。

在城市,面积15平方公里

的城南新城、杭州地区首个县级城市CBD迎春商务区拔地而起,浙江工商大学杭州商学院、阿里巴巴全国首个农村淘宝服务中心、比利时海格林国际贸易集团中国总部、上海融高投资、浙江华睿投资等众多学习、商务和金融机构纷纷进驻,一座兼具江城之美与山城之秀的中国最美县城已经矗立在富春江畔。

在乡村,不管是在孝义文化浓厚的荻浦村,拥有千年历史、堪称“江南坎儿井、南宋第

一村”的深澳古村,还是浸润在爱莲文化里的周敦颐后裔聚居地环溪村;不论是漫步在富春江乡村慢生活体验区……无不让人领略到穿越千百年时空的文化积淀。良好的生态环境,让桐庐的休闲乡村,处处洋溢着诗情画意。桃李桑树,茅檐鸡犬,田野里翠绿的庄稼、空气中弥漫的青草香气,老树下慵懒懒懒趴着晒太阳的猫咪,都让人有种返璞归真的感觉。

健康桐庐 养生品休闲

如果说得自然山水是桐庐的“形”,那么中医药文化就是桐庐的“神”,两者兼具,才是神形合一。

桐庐中医药文化源远流长。相传远古时代的桐君老人,为济世救民结庐桐树下,一生行医行善,济事救民不留名。依托桐君老人药祖文化和良好的休闲养生环境,桐庐“药祖故里、养生福地”品牌名声鹊起。

通过与浙江中医药大学合作,桐庐县引进先进的中药材种植技术,富春江镇金家村孝门百草园已规划中药材种植面积200亩;分水镇小源村规划种植元胡、浙贝母等中药材面积达千亩以上。当地中医药企业桐君堂中药饮片厂的“桐君中药文化”列入“浙江省非物质文化遗产名录”,富春江镇铁皮石斛基地成为杭州市农业示范园基地项目,并成功创建成为“全国农村中医药工作先进单位”。

依托“两江”的美丽风景,集美景与养生为一体的养生村遍布全县:有畲族文化特色浓郁的莪山乡、生态资源丰富的富春江镇、历史文化悠久的江南镇和现代效益农业成果明显的横村镇等乡镇及大山村、静林寺村、戴家畈村……

一批新的休闲养生项目陆续落地桐庐。作为全国首个健康服务业集聚区的富春山健康城,总体规划面积40.73平方公里,区域现已建有大奇山国家森林公园、巴比松米勒庄园等休闲项目,此外还有江南养生文化村、颐居养生园等项目正紧密跟进。



旅游节亮点:

1.第二届华夏中医药养生旅游节开幕式暨“富春山健康城”专题推介会

活动内容:11月28日举行第二届华夏中医药养生旅游节开幕式,“世界养生基地”授牌,纪录片《桐君》首映,开展富春山健康城和养生地块、养生村推介,举行相关投资合作协议和中医药养生、供销项目签约仪式。

2.第二届华夏中医药养生旅游节文化论坛

活动内容:11月28日举办第四届“之江中医药论坛”、“颐居富春论坛”、“江南论道——健康养生文化论坛”等三场论坛活动,围绕“中医药健康服务业发展”、“健康养生文化”等主题开展演讲和学术交流,并发表《桐庐宣言》。

3.首届“桐君堂”杯中药材真伪鉴别全国大赛暨《常用中药饮片鉴别检索手册》首发仪式

活动内容:11月29日邀请省内外医疗机构组队参加中药材真伪鉴别全国大赛,举行林泉教授《常用中药饮片鉴别检索手册》首发仪式。

4.华夏药祖桐君朝圣典礼

活动内容:11月29日在桐君山举行朝圣仪式,祭拜华夏中药鼻祖桐君。

“潇洒桐庐·养生福地”旅游线

1.美食养生游

●桐君山:桐君药祖圣地,七里人家“十六回切”已被列入市“非物质文化遗产”及2011年度杭州市第一批培育发展十大特色潜力行业项目,被誉为“江南满汉全席”。

●江南古村落群:荻浦村牛栏咖啡、猪栏茶吧各具特色,环溪村九品香莲泡出芳香花茶,更有风味莲子酒,喝酒品茶自然别有一番乐趣。

●富春江(芦茨)乡村慢生活体验区:“芦茨红”红茶采摘于海拔600~900米左右的山间林野谷地、溪旁或是灌木杂草丛中。其茶红汤红叶,形细紧、色乌润、显金毫,汤色红亮,叶底红明,甜香浓郁,滋味鲜醇。白云居“三石一鸡”选取纯天然野生食材,色香味俱佳。

●畚乡山寨:畚族传统名酒“红曲酒”口感甘甜、醇爽。畚族泥疗选用当地新鲜泥土,配以秘制中草药涂于脚部,具多重功效。

2.运动养生游

●富春江绿道骑行(最美县城—白云源—芦茨村—茆坪村—石舍村):从最美县城出发,沿富春江畔骑行,饱览富春山水,进白云源一探“江南九寨沟”之美,过芦茨、茆坪、石舍感受慢中骑游。

3.温泉养生游

●瑶琳国家森林公园:高山温泉利用天然泉水资源建于海拔600米的天桐山核心景区内,分为露天与室内两部分,将露天浴与室内洗浴相结合,泡温泉赏美景,品味大自然

5.慢生活体验区绿道开骑仪式暨“养生福地”旅游线路推介活动

活动内容:11月29日举办慢生活体验区绿道开骑仪式,组织县内外自行车骑行爱好者开展绿道骑行,体验桐庐慢生活;举办“潇洒桐庐·养生福地”旅游线路推介活动。

6.2014杭州(桐庐)养生产品集中展销活动

活动内容:11月28日至11月30日共3天,举办知名中医药企业养生产品集中展销,邀请杭州市专家现场为百姓提供参茸滋补产品免费鉴定服务。

7.2014中国(桐庐)养生美食大赛

活动内容:11月28日评选桐庐十大名菜、桐庐十大养生菜、桐庐名宴,举办桐庐特色养生菜精品展。

8.“福润画城”健康养生知识进万家活动

活动内容:11月29日组织健康养生专家深入社区、农村开展专题讲座,在桐庐电视台、桐庐电台、《今日桐庐》开辟养生专题、专栏。

9.“福泽桐庐”知名中医义诊

活动内容:11月28日组织国家、省、市级名中医坐堂,为百姓提供中医义诊服务。

然的恩赐。

4.清肺养生游

●白云源:1000多米高的深山内森林密布,负氧离子含量丰富。深潭碧水、溪水长流,景观丰富,有奇滩怪石、碧波深潭、叠山群瀑、幽林野谷等特色风光,被誉为“江南九寨沟”。

●大奇山国家森林公园:境内山峦叠翠、峡谷幽深,浓荫蔽日,溪水潺潺,又有茂林修竹和平畴沃野相映带,整个公园有“天然氧吧”和“休闲天堂”之美誉。

●天子地:由天子村、高山揽胜、地下溶洞和天子生态沟四大游览区组成,群山环绕,空气清新。

●雪水岭:景区群峰叠峦、飞流百丈、林木苍翠,溪流随山势落差,自峭壁悬崖之上飞泻跌落,形成九潭九瀑,落差俱数百米。

5.休闲养生游

●严子陵钓台:中国十大钓台之首,登严子陵钓台体验一代隐士严子陵闲云野鹤般的惬意生活。

●蜂之语·蜜蜂王国:一处以“蜂文化”为主的科技园,已被评为杭州社会资源国际旅游访问点。通过蜂之源、蜂之国、蜂之美、蜂之乐四大主题,零距离接触各类蜂产品,闲游之余品味“蜂文化”所诠释的养生之道。

●合岭水库:地处《富春大岭图》实景地的合岭村,群山环绕,绿树成荫,实乃休闲垂钓、享受自然渔趣的上佳之地。