

千年福地 养生慈溪

如果这个时节,你来到慈溪,你将遇上一种不一样的格调。

在这儿,你可以落座青石楼台悠长的“国药首镇”鸣鹤古镇里,品一杯养生茶,细读大名鼎鼎的中国第一药铺同仁堂、杭州的叶种德堂等国药的发迹史,身心皆养;

在这儿,你可以登上伏龙山玩一把滑翔伞有氧运动,每一个身体细胞都在大口大口地呼吸;

在这儿,你可以到达蓬山仙佛谷景区考究当年徐福求仙问药的心情,任凭那颗养生的种子在心里发芽、生根……

这就是2014慈溪养生旅游节带来的惊喜。今年的养生旅游节主题是“千年福地、养生慈溪”,围绕“生态、休闲、养生”理念,通过政府主导与市场运作相结合,旅游惠民与拉动消费相结合,促进慈溪旅游的快速发展。并已形成了以鸣鹤古镇为中心的国药养生旅游基地;以达蓬山仙佛谷景区为中心的徐福养生旅游基地;以“伏龙山滑翔伞、达蓬山山地自行车、掌起地中海垂钓”三大运动基地为主体的康体养生旅游基地,休闲养生旅游产业逐步走向成熟。

据统计,慈溪养生旅游节期间,旅游部门推出了4大板块、8大活动,吸引着众多游客,实现了拉动消费和服务游客的双丰收。10~11月份,景区接待游客160万余人次,营业收入达到3500万元。

国药养生

10月17日,2014慈溪首届养生旅游节在鸣鹤古镇隆重开幕,为本届养生旅游节拉开了序幕。围绕国药养生,开展慈溪市首届膏方节暨鸣鹤国医馆开馆仪式、国药养生与古镇开发主题论坛、中医专家义诊等活动。

鸣鹤古镇自明朝中叶始即从事国药贸易,自清至民国,鸣鹤人十之二三外出创业成为国药店的老板,人才辈出,也让国药业成了近代宁波商帮的发轫产业。时至今日,全国各地著名的国药店铺还会时不时地造访慈溪交流学习,视鸣鹤为国药圣地。而如今,主打“养生牌”的慈溪旅游,为鸣鹤古镇独特的旅游资源找到了寻觅已久的“点睛之笔”。

国药养生与古镇开发论坛在鸣鹤国医馆庭院举行。论坛以“养生与旅游”为主题,探讨如何以山水自然资源和国药文化资源相结合,通过旅游体验国药养生文化,实现旅游和养生的互促共进。膏方节、中医专家义诊活动,受到市民朋友的欢迎。中医专家义诊活动,一经“慈溪旅游”微信公众号发出,就被网友预定一空。



论坛



鸣鹤古镇

徐福养生

达蓬山徐福养生文化旅游节开幕式暨徐福养生文化展示馆开馆仪式于10月28日上午在达蓬山徐福文化园隆重举行。达蓬山是中国养生文化重要的起源地,相传受秦始皇托付东渡寻药的方士徐福与此山渊源颇深,参观徐福养生文化展示馆,是慈溪“徐福养生”的重要组成部分。

徐福文化园在开发上积极发掘历史资源,挖掘文化内涵,重点抢救徐福文化遗存,形成了以徐福文化、福寿文化为特色,文化胜景与自然美景相结合的高层次的文化旅游和特色文化旅游区。徐福养生文化展示馆的开馆,为徐福养生文化注入了新的内容。旅游节期间,还举行了养生食品、商品、休闲用品展销会。



达蓬山——仙佛谷



达蓬主题公园



徐福养生文化旅游节

康体养生

11月28日至30日,滑翔伞运动员们将齐聚慈溪伏龙山滑翔伞基地,参加2014年全国滑翔伞定点锦标赛。这是慈溪养生旅游节8大活动中最后一个活动,也是养生文化旅游节的压轴之作。

本次比赛项目为男子个人定点、女子个人定点和团体定点。比赛录取男子个人前6名、女子个人前3名(人数6人及以上录取)、团体总分前3名,获得名次者授予证书,前3名同时授予奖牌。滑翔伞作为一项特种体育赛事,参与者少,档次和要求高,吸引了专业人士的参加,渐渐成为时尚的体育赛事。



达蓬山自行车专业车道



伏龙山滑翔伞基地



窑湖

饮食养生

2014慈溪养生菜厨艺赛于10月29日在慈溪行知职高举行。本次养生菜厨艺赛要求以养生为主题,分上下半场举行。上半场的参赛选手来自浙东大农家的乡村营地、乡村餐馆及部分餐饮企业,他们在选材方面多选用土鸡、莲藕、蘑菇等乡村食材,最终九龙八珍鸡、贵妃养生汤、养生羊肉萝卜煲等八道菜肴获得“农家养生菜”称号。下半场的选手则来自各星级酒店,他们在选材方面更注重食材的品质以及搭配,最终太极靓汤、清汤狮子头、星叶莲子养生鸽等八道菜肴获得了“品质养生菜”称号。烹制养生菜肴,宣传养生文化,倡导健康的饮食方式,养生文化走进了我们的日常生活。



海参养生锅



松茸煨鲍鱼



养生菜厨艺赛



生态农庄



五磊寺



首届养生旅游节开幕



慈溪旅游微信 logo



慈溪旅游新浪官方微博



慈溪旅游腾讯官方微博