

## 2014 杭州国际肿瘤学论坛在杭州召开

## 中医治肿瘤 作用有多大

本报记者

最近杭州召开2014杭州国际肿瘤学论坛,全省数十万癌症患者十分关注,也很振奋。这个由浙江省肿瘤医院、浙江省抗癌协会等联合主办的大型国际学术盛会,来的是美国、瑞典和我国香港、内地的癌症治疗领域权威专家、学者,研讨的是目前肿瘤防治中的新趋势、新方法、新药物。对此,金华艾克医院副院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍认为,这样的会议,特别是会议提到的多种治疗新法,以及辨证合理高效地治疗肿瘤,给众多肿瘤患者带来了希望。

孙彩珍认为,从这个角度看,如何辨证、合理、高效地治疗肿瘤,正是目前医学界最为关注的问题。而正是在这一点上,中医药治疗具有独特的优势,众多专家学者对此也是给予充分肯定的。

## 中西结合治肿瘤

“有个统计,说来你可能不相信,我国有30%的肿瘤病人,从头到尾没有吃过中药。”孙彩珍说,这很可悲!为什么?吴孟超是著名肝胆外科专家、中国科学院院

士,第二军医大学附属东方肝胆外科医院院长,现担任中华医学学会副会长。对肿瘤的治疗,他就一直主张中西医结合,他说:“治疗肿瘤要中西结合,就好像人要两条腿走路,不可偏废。”他认为,中西医结合治疗肿瘤,是走了一条正确的路。孙彩珍介绍,据我所知,这次的杭州国际肿瘤学论坛,同样提及了包括中西医多种治疗新法。

在孙彩珍看来,不论什么医学,能把病人疾病看好的医学就是好医学。有些病人,来看病时,其实已经迟了,原因之一,就是他在选择治疗方案时,把中医仅仅看成是辅助治疗手段,甚至压根就没有想到用中医治疗。这都是不对的。真正科学的治疗方案,应该包括“中西结合,不可偏废”。

## 得了肿瘤不能拖

这次国际肿瘤学论坛,多名专家提到早发现早治疗的问题,呼吁大家重视生命,关注各种征兆,及时就诊及时治疗。对此,孙彩珍说,从她门诊情况来看,确实有一些病人,查出疾病后紧迫感不够。时间就是生命,有些肿瘤从查出来到

生命终结只有几个月。这个时候,如果能够快速采取综合治疗手段,效果会比单一手段要好。“所以,得了肿瘤不能急不能拖;所以,大家不要把中药这个武器丢掉。”

孙彩珍介绍说,目前,我国中医药治疗癌症已形成诸多学派,在治疗中各有所长。肿瘤病人在手术、放化疗过程中,中医药可实施辅助治疗,起“金牌配角”的作用;而肿瘤病人手术、放化疗之后,或者无法手术、放化疗,中医药则可上升为治疗“主角”。特别在癌症中晚期的调理方面,中医药可大幅提高患者的生存质量,并延长患者的生存期,这种作用包括了“中医有很强整体观念。中医往往能从患者全身的特点加以考虑。中医调理能纠正机体的某些失调,去除肿瘤的复发因素,减少转移的机会;其次,中药对健康细胞的伤害比较小,一般不会因治疗本身的原因对体力产生新的破坏,在病情好转的同时,体力也会逐渐得到恢复,逐步增强免疫力;中药能减轻手术、放疗、化疗‘三板斧’的毒副作用,大幅提高患者的存活期及生存质量。中医可扶正祛邪、软坚排毒,还具有经济实惠的特点”。

## 得了肿瘤怎么补

“国际肿瘤学论坛会召开,会在杭州开,说明我省的肿瘤治疗水平提升很快。但是,很多居民或患者的肿瘤知识水平提高却不快。得了肿瘤,乱补、误补现象非常普遍。”孙彩珍说。

她从中医的角度,提供了一个好补方:准备一口大锅,一次放上2公斤以上新米,慢慢熬,熬成一锅粥,粥上面有一层膏油一样的米糊,患者要坚持每天早上空腹喝上一大碗。“这层粥油滋补力很大,有‘粥油赛参汤’的说法。人参汤大补元气,但不是人人适合。但粥油没有任何禁忌。”大米味甘性平,具有补中益气、健脾和胃作用。粥油是米汤的精华,滋补力之强,丝毫不亚于人参、熟地等名贵的药材。

她建议,要空腹喝粥油,加入少量食盐,可以引“药”入肾,以增强粥油补肾益精的功效。她认为,肿瘤患者另一个饮食误区就是过多地吃水果。“对于肿瘤病人,水果一箩筐,不及粥油一大碗!多吃水果不仅不能有效地改善病情,而且如果一味多吃水果,肚子会被水果填饱,连饭都吃不下,反而会影响康复的进程。”

## 护士教你养生

于伟 文并摄

您了解康复知识吗?了解养生吗?近日,浙江省中医院各病区护士们,推出了各种健康讲座,吸引了许多正在住院的病人及家属。活动中,护士们铆足了劲,拿出自己中西护理的看家本领,教人正确服用中西药、如何煎熬中药汤剂、常见疾病如何预防护理、各种中医养生保健操……左图中,护士正在“教您一招”——煎服中草药汤剂。大妈说:“没想到,吃一帖中药还有这么多讲究。”

远程会诊、网络视频、双向转诊……

省内第一家卫生专网  
对口医院共享平台开通

张伟娟

近日,我省第一家“基于卫生专网的对口医院信息共享平台”,在浙江医院平湖分院启用。这一平台通过省卫生专网,率先实现了对口医院信息共享与协调应用,真正造福患者。

据浙江医院院长严静介绍,浙江医院利用现有卫生专网的优势,通过视频会议及远程操控工具,突破原有的远程医疗的局限性,逐步实现远程临床、影像、病理会诊、网络视频及双向转诊等功能,达到医疗质量、医院运行管理的同质化。

杭州4年级女孩颈椎软组织受损了

## 外国颈椎病为何比中国少

徐尤文

“以前,我坐门诊时,从来没见过得颈椎病的孩子,最近这5年来,小患者多得数不过来。相比之下,在电子产品更普及的发达国家,得颈椎病的孩子几乎见不到。”近日,在杭州召开的一场国际医学学术会议上,担任现场翻译的杭州中医院骨伤科主任医师胡庆丰,发出了这样的感慨。这位曾在德国慕尼黑工业大学伊萨河右岸医院留学的专家,说起越来越多、越来越年轻的国人患上颈椎病,心情复杂。

“以前,我们常说颈椎病的发展在慢慢年轻化,现在则是越来越低龄化。最近5年,得病的学龄儿童大增。”就在前几天,他在门诊居然接诊了一位小学4年级的女孩。“孩子一见到我,就说脖子酸痛。我给她做了检查,发现她颈椎软组织已受损了。”问家长,原来,孩子每天绝大部分时间都低着头,不是写作业,就是玩手机游戏,颈椎病已经比较严重了。他判断,按这样的速度发展,该女孩的颈椎老化比常人提前10到20年。

很多人说颈椎病严重起来会瘫痪,这是真的。有的病人,之前只是感觉脖子酸痛,没把颈椎病当回事,结果走路不小心摔倒,一下子高位截瘫。据他介绍,脊髓周围有脑脊液在保护,但如果患了颈椎病,局部压力增高,只要外力稍微震一下,脊髓就容易受损,结局往往就是高位截瘫。问题是,为何国外、特别是发达

整个信息平台突出“简单、便捷、价廉、安全”四个特点。从服务上简化流程;远程会诊不受时间、地点限制;使用开放软件和工具,利用省卫计委已有的卫生专网低成本搭建平台,总院和分院之间网络互通互联,且无需额外支付费用;网络稳定性高、安全性强,充分保障患者隐私及信息安全。

省卫计委负责人充分肯定这一举措:“全省的卫生系统都应从浙江医院建立的信息平台上得到启发”,“医疗信息的互联互通,对于医院高效运行、精细管理、便捷服务、远程供给、综合开发等都有积极意义”。

国家,电子产品更多,可颈椎病患者就是少?我在国外医院没见过一例儿童患者,这与他们就诊规范,爱运动有关。”胡庆丰认为,在国外,人们工作压力没有国人那么大,他们常会去骑自行车、滑雪等。在地铁上,大家也很少玩手机,多是阅读书籍。“所以,高发颈椎病背后,实际上是生活方式出问题了。”

“当然,真得了颈椎病,80%的患者可以通过改变生活方式来缓解,真正需要手术的人只占10%。”据他介绍,按照全球通用的美国颈椎病治疗指南,只要没有四肢麻木、大小便失禁、头晕或急性疼痛,都可以先进行体育锻炼、药物等保守治疗。真到了压迫血管神经的地步,也可以选择微创手术。

如何预防或缓解颈椎病?胡庆丰有几个小窍门:一是平时多做做头部反向动作,可以做仰头操——坐着或者站着,两臂自然松下垂,将头部缓缓抬起再缓缓仰,直到最大限度。一天仰头三四次,每次保持5到10分钟。还可以俯卧,把头抬起来,向后展开双手做做飞翼式动作。二是仰卧床上时,可以用一只手托住头部,慢慢移动,使头和脖子挂在床沿外,保持一段时间。

但这个方法不适合50岁以上的中老年人。他们睡觉时可以用一个拳头高度的小枕头,垫在脖子下方。三是多运动,如游泳、放风筝、倒走等,直到颈部肌肉感觉酸痛为止。这些运动需要经常仰头,与低头姿势刚好相反。

## 光吃菜不吃饭 糖友酮症酸中毒

方林花

糖尿病患者里有一种说法,米饭等主食含糖量高,不能吃,要吃就吃菜。但实际上,这是一大谬误,糖友王女士近日就吃了这个谬误的大亏。

62岁的王女士患糖尿病15年,平时服用拜糖平和格华止降糖。半年前,她听说不吃米饭只吃菜有利降糖,就时常不吃米饭等主食,有时候还饿肚子。最近一周,她总感觉头晕,前天竟然晕倒在家中。幸好家人及时发现,立即送入杭州的一家大医院。医生一测血糖,竟然高到血糖仪都测不出,诊断为酮症酸中

毒,如果不及时就医,可能引起昏迷甚至有生命危险。

对此,专家说,饿肚子、不吃饭和不吃肉的控制血糖的办法,是不对的。长期饥饿只能让自身的脂肪和蛋白质被消耗,体重下降。时间过长,会导致营养失衡,这样不利于控制糖尿病,反而加重病情;碳水化合物(米面等)过少,可能导致脂肪和蛋白质的过度分解,出现酮症,甚至发生酸中毒。因此,糖尿病患者的主食量一般不宜少于150-200克。王女士就是由于碳水化合物摄入过少引起酮症酸中毒。



头痛、头晕……这是怎么啦

## 没听说过“烟雾病”?

张颖颖

从贵州来杭的吴女士今年刚刚30岁,前天,因突发头痛,恶心呕吐,到杭州市第一医院就诊。颅脑CT检查发现,脑室内少量出血。吴女士以前也经常头痛、头晕,还有几次不明原因的肢体无力。神经外科副主任医师王昊认为,这可能不是简单的脑出血。脑血管造影发现,吴女士得的是烟雾病。医院最终安

排吴女士进行了颞浅动脉-大脑中动脉血管搭桥手术。

什么叫烟雾病?目前,它是一种原因不明的慢性进展性脑血管闭塞性疾病。打个比方,人脑子里的掌管各种功能的神经元就像地里的庄稼,神经胶质组织就好比土壤,而脑血管就像是灌溉渠道。如果灌溉渠道逐渐淤塞,就会引起干旱,脑子里就闹“旱灾”,庄稼就会缺水,逐渐枯萎发黄(缺血),严重时枯死(梗

塞),这就是烟雾病引起脑缺血和脑梗塞的过程。但是,脑子很“聪明”,主渠道淤塞了,会自动地开辟一些细小的“副渠道”缓解“旱情”,这些副渠道就是在血管造影里面看到的“烟雾状血管”,这也就是这个疾病的名称来源。这些烟雾状血管壁很薄,容易破裂出血,一旦破裂,就会引起脑子里的“洪涝灾害”,一样可以淹没庄稼。所以烟雾病既可引起脑缺血,又可引起脑出血。

浙江省政府采购信息指定发布媒体

## 政府采购信息公告

更多的采购信息及详细内容,请登录浙江政府采购网(www.zjzfcg.gov.cn)

<b>[其他网络设备]</b> 项目名称:金华市政府采购中心其他网络设备的公开招标公告 招标内容:金华市电子政务中心其他网络设备 投标供应商的资格要求:1.符合《政府采购法》第二十二条规定;2.本项目拒绝联合体投标。 采购文件发售时间:2014年11月11日至2014年12月1日 投标截止时间:2014年12月2日上午10时 投标地点:浙江省桐庐县招投标服务中心 开标时间:2014年12月2日上午10时 采购代理机构:桐庐县招投标服务中心 联系人:陈女士 徐君良 联系电话:(0571)64217670 58567831 地址:浙江省桐庐县迎春南路258号 国资大厦6楼	<b>[计算机网络安全工程]</b> 项目名称:金华市政府采购中心计算机网络安全工程的公开招标公告 招标内容:金华市人力资源和社会保障信息中心软件开发设计 投标供应商的资格要求:符合《政府采购法》第二十二条。 采购文件发售时间:2014年11月17日至2014年12月9日 投标截止时间:2014年12月10日
<b>[专业技术服务]</b> 项目名称:桐庐县招投标服务中心专业技术服务的公开招标公告 招标内容:桐庐县森林资源林政管理总站桐庐县湿地保护规划(2015-2020)	<b>[其他服务]</b> 项目名称:义乌市政府采购中心其他服务的公开招标公告 招标内容:义乌市怡乐新村管理委员会养老机构“公建民营” 投标供应商的资格要求:符合《政府采购法》第二十二条。 采购文件发售时间:2014年11月17

日至2014年12月8日 投标截止时间:2014年12月8日下午2时30分 投标地点:浙江省龙游县公共资源交易中心3楼评标室1 开标时间:2014年12月8日下午2时30分 采购代理机构:龙游县招投标中心 联系人:李先生 联系电话:(0570)7261771 地址:浙江省龙游县荣昌路荣昌广场行政服务中心235室	日至2014年12月19日 投标截止时间:2014年12月20日下午2时 投标地点:浙江省义乌市江东中路2号(行政4号楼)526室 开标时间:2014年12月20日下午2时 采购代理机构:义乌市政府采购中心 联系人:楼子建 联系电话:(0579)85583808 地址:浙江省义乌市江东中路2号(行政4号楼)526室
日至2014年12月8日 投标截止时间:2014年12月8日下午2时30分 投标地点:浙江省龙游县公共资源交易中心3楼评标室1 开标时间:2014年12月8日下午2时30分 采购代理机构:龙游县招投标中心 联系人:李先生 联系电话:(0570)7261771 地址:浙江省龙游县荣昌路荣昌广场行政服务中心235室	日至2014年12月19日 投标截止时间:2014年12月20日下午2时 投标地点:浙江省义乌市江东中路2号(行政4号楼)526室 开标时间:2014年12月20日下午2时 采购代理机构:义乌市政府采购中心 联系人:楼子建 联系电话:(0579)85583808 地址:浙江省义乌市江东中路2号(行政4号楼)526室

日至2014年12月8日 投标截止时间:2014年12月8日下午2时30分 投标地点:浙江省龙游县公共资源交易中心3楼评标室1 开标时间:2014年12月8日下午2时30分 采购代理机构:龙游县招投标中心 联系人:李先生 联系电话:(0570)7261771 地址:浙江省龙游县荣昌路荣昌广场行政服务中心235室	日至2014年12月19日 投标截止时间:2014年12月20日下午2时 投标地点:浙江省义乌市江东中路2号(行政4号楼)526室 开标时间:2014年12月20日下午2时 采购代理机构:义乌市政府采购中心 联系人:楼子建 联系电话:(0579)85583808 地址:浙江省义乌市江东中路2号(行政4号楼)526室
日至2014年12月8日 投标截止时间:2014年12月8日下午2时30分 投标地点:浙江省龙游县公共资源交易中心3楼评标室1 开标时间:2014年12月8日下午2时30分 采购代理机构:龙游县招投标中心 联系人:李先生 联系电话:(0570)7261771 地址:浙江省龙游县荣昌路荣昌广场行政服务中心235室	日至2014年12月19日 投标截止时间:2014年12月20日下午2时 投标地点:浙江省义乌市江东中路2号(行政4号楼)526室 开标时间:2014年12月20日下午2时 采购代理机构:义乌市政府采购中心 联系人:楼子建 联系电话:(0579)85583808 地址:浙江省义乌市江东中路2号(行政4号楼)526室