

# 入夜,小伙子陪你跑步——陪跑族悄然兴起



记者 阮蓓茜 通讯员 冯娣

晚上7时,绍兴柯桥区华灯初上,临近体育馆的人行道边上,一身黑色运动服小伙子,朝着迎面走来同样运动装扮的姑娘招手。

小伙子叫叶健,人如其名,身材健硕,今年27岁,平日里他是经营一家土特产店的老板,此刻他又多了一个身份——陪跑族。“女

孩子晚上一个人跑步不安全,我就充当护花使者,顺便赚点外快。”今晚的客户是第一次见面,相互介绍后,叶健按惯例递上身份证,轻声地告知对方:“不放心的话,可以拍下来发给朋友,女孩子图个安全,建立信任很重要。”

叶健还是当地的一名反扒队员,经常和队友上街抓小偷,晚上就约在一起健身、跑步。两个月前,网络上一条女性夜跑遇害的新闻引起他的关注。“夜跑是现在流行的健身方式,但我看到不少女孩子都是一个人跑,如果有个人专业陪跑,悲剧可能不会发生。”

于是,叶健的陪跑生意开张了,他在微信朋友圈挂出了一条广告:“周一至周五工作日晚7时到10时,周末全天都可,1小时10元,为你的夜跑提供安全保障。”没想到,生意兴隆,第二天就有女孩子光顾,最多时有10来个人报名,都是20多岁的职业女性。

当晚的路线是沿着笛扬路绕圈跑,时间约两个小时。“高抬腿,不要停……热身不充分,很容易受

伤,深蹲10个,活动膝盖……”开跑前,叶健指导姑娘先做热身。“跑步的路线可以由客户指定,我都会事先踩点。”叶健给自己的新业务作了详细规定:偏僻路段不跑,危险路段不跑,酒吧街附近不跑,出发前还建议姑娘给家人或朋友发消息告知路线和时间。

一路上,叶健跑在姑娘的侧后方,速度由她定,还时不时指导她的跑步姿势,“加强摆臂,来,摆起来!”“步子加大,用脚掌着地……”跑累了就放慢速度,改为快走。“不少女孩子跑步都是为了瘦身,要是方法不对,小腿会越跑越粗,这就需要一些专业的指导。”

遇上喜欢聊天的客户,叶健也乐意听她们说说工作、情感上的琐事,“大部分时候我是倾听者,安慰她们一下。”叶健说,客户的隐私他从不主动打听,“我给自己立了一个规矩,绝不和客户谈感情。”

两个月的陪跑生意做得顺风顺水,让叶健多了1000多元的额外收入。预约的人多了,叶健还

叫上好朋友一起陪跑,“大家都是反扒队员,有的还是专业健身教练,万一遇到什么事,人多也好照应。”一个晚上,常常有三四对人一起跑步。

尽管很少有突发状况,不过,叶健也没掉以轻心,他还随身携带秘密武器来应对坏人。“我还打算配上电子设备,用来计算跑步消耗的热量,如果有必要,还想带上医药箱,万一抽筋,崴到脚,也能应急。”

记者了解到,陪跑族的队伍在杭州、台州、绍兴等地逐渐壮大。其中,杭州西湖边也有这么一群人,他们有的是专业户外运动教练,也不乏全国跨栏冠军,组成了杭州跑步联盟,对杭城的妹子们集体发出邀请:“如果热爱夜跑,加入我们,我们免费陪跑!”



热评

## 为打破性别歧视叫好



方力

因在“文案策划”岗位招聘条件里设置“限招男性”,一名女大学生以“性别歧视”为由将杭州东方烹饪职业技能培训学校告上了法庭。西湖区人民法院经审理后,认定该学校的行为对原告小郭实施了就业歧视,并酌情判令其赔偿原告精神损失费2000元。

该案并不是个例,穿梭在各个招聘会,笔者经常看到一些用人单位在某些岗位打出“限招男性”。理由各不相同:“男性比较能吃苦”、“比较适应长期出差”,更有甚者认为女性尤其是未婚女性,还要经历结婚生子,会影响工作。调查显示,80%以上的女性在求职时遭遇了

“性别歧视”。

不可否认,先天的性别和生理特征,确实造成了男女之间的一些差异,但这并不能成为女性找工作的门槛。放眼全球,事业成功的女性比比皆是,事实证明,男人能做的事情,女性同样能做好。

《就业促进法》明确规定,用人单位招聘人员不得以性别等因素歧视劳动者。但女性往往很难拿起法律的武器,为自己维权。这次西湖区人民法院认定东方烹饪职业技能培训学校的行为存在“性别歧视”,在全国尚属首例,对“就业歧视”行为公正的判决,为女性就业提供了法律保障。这也为今后女性踏入职场,参与社会竞争打了一剂强心针,让更多人来反对“性别歧视”。

微播报

### 连获殊荣

日前,宁海县公安局以实地考察、执法业务素质测试两项总成绩全省推荐申报单位第一的优异成绩,被公安部命名为新一轮“全国公安机关执法示范单位”。

这是该单位连续4次获此荣誉,也是全省公安系统唯一4次蝉联此殊荣的单位。(播报人:周国亮)

### 劫犯落网

11月15日上午,一名男子冲进嵊州市北直街一家珠宝店抢劫,警方迅速出动,仅用90分钟就将犯罪嫌疑人抓获归案。民警从男子身上查出重达816克、价值30余万元的

黄金饰品。据了解,该男子为贵州人,1994年生,3天前曾去珠宝店踩点,并准备了作案的衣服、面罩、斧头和尖刀等。(播报人:袁维霞 张红英 陈佳莹)

### 现场调解

日前,长兴县洪桥镇陈桥村村民范海胜在替人搬运货物时,腿部意外受伤,太湖街道司法调解员和《娘舅来了》节目组现场进行调解。近5年,长兴县共发展基层调解员约300名,共调解纠纷3万多起,充分发挥社会稳定“第一道防线”的作用。(播报人:叶寒青 成守江 丁珊)



### 山村送水

日前,天台福溪街道组织部分志愿者,为偏僻的山村——大觉寺村送水。喝水难最近困扰着该村村民的日常生活。村里以老人为主,平时用水要到5公里外的山脚下去接山泉。此次送水活动为老人们解了燃眉之急。(播报人:徐平)



### “织”爱心

宁波镇海区胜利路社区“都阿姨”手工坊的爱心阿姨正在整理“爱心织物”。她们已为困难群众送上编织物品千余件。胡建华 张寒 摄

## 杭州判决一起诈骗拆迁补偿案 暗度陈仓,终落法网

本报杭州11月17日讯(记者黄宏 通讯员 王莉)今天,杭州中院对杭州复旦时控公司原法人代表吴兵、杭州市城东新城建设投资有限公司工作人员姜益平进行一审公开宣判,以诈骗罪判处吴兵无期徒刑,剥夺政治权利终身,并处没收其个人全部财产;以滥用职权罪、受贿罪并罚判处姜益平有期徒刑10年,并处没收其个人财产人民币两万元。法院经审理查明:2008年10

月,杭州复旦时控公司位于杭州江干区后新片72、73号的集体宿舍楼开始拆迁。因该集体宿舍楼土地性质为国有工业出让用地、房屋产权证性质为非住宅而拆迁补偿标准较低,吴兵为获取更多的拆迁补偿款,遂请求杭州铁路及东站枢纽工程征迁指挥部负责其公司拆迁的被告人姜益平予以帮助,并多次请姜益平吃饭,送给姜价值近3万元的财物。后来,吴兵依据姜益平草拟的杭

州复旦时控公司将该宿舍楼房屋转让给职工个人的房屋转让协议模板,伪造上述房屋转让协议及相应收款收据等拆迁资料,姜益平据此向征迁指挥部隐瞒了杭州复旦时控公司并未将宿舍楼转让给职工个人的真相,向征迁指挥部建议以“小产权房”标准对杭州复旦时控公司宿舍楼进行拆迁补偿安置并获得批准。

2008年11月至案发,吴兵骗得征迁指挥部多支付拆迁补偿款共计

5560万余元。上述款项除少部分被用于偿还杭州复旦时控公司债务外,大部分被吴兵取现等花用。另25套拆迁安置房(价值1380万余元)截至案发尚未实际交付杭州复旦时控公司。

此外,姜益平在2009年至2012年负责拆迁期间还收受杭州三里亭农副产品有限公司、杭州市江干区商业综合服务有限公司等单位负责人所送价值人民币4万元的财物。

## 杭州市余杭区国有建设用地使用权挂牌出让公告

根据国家有关法律、法规的规定,依据城市规划,经余杭区人民政府批准,杭州市国土资源局余杭分局对以下地块采用挂牌方式出让。现将有关事项公告如下:

一、挂牌出让地块位置及规划指标概况:

地块编号	地块坐落	用地面积 (m <sup>2</sup> )	用途	容积率	绿地率	建筑密度	起始价 (万元)	保证金 (万元)
余政储出[2014]56号	临平新城南区区块H-28/29地块;东至杭乔路,南至鑫业路,西至翁乔路,北至羊头坝路。	108874	商住、道路	1.0~2.2	不小于30%	不大于30%	77743	15549

注:地块具体情况以《挂牌出让文件》为准。

二、挂牌出让土地受让对象:凡符合挂牌出让文件要求的竞买人,可以独立竞价,也可以联合竞价。竞得者必须严格按照土地出让合同约定的条件进行开发建设(参加地块的竞价条件和地块规划条件详见宗地挂牌文件)。

三、本次挂牌出让地点

本次土地挂牌地点设在杭州市余杭区公共资源交易中心。详细地址:余杭区临平南大街265号时代广场市民之家三楼。咨询电话:(0571)89360802。

四、本次挂牌报价时间:自2014年12月10日9时起至2014年12月23日14时止(工作时间)。

报名截止时间:参加挂牌竞买的竞买人可在2014年12月10日至2014年12月19日期间工作日8时30分至11时30分、13时30分至16时,提交挂牌须知规定应提交的有关文件,并填写挂牌出让报名表,向杭州市国土资源局余杭分局缴纳保证金后,办理挂牌申请手续(具体手续办理地址:余杭区临平南大街265号时代广场市民之家三楼L9号窗口)。

五、本次挂牌出让详细资料请参阅挂牌出让文件。有关挂牌出让文件资料可于2014年12月1日起到杭州市余杭区公共资源交易中心(余杭区临平南大街265号时代广场市民之家三楼)L9号窗口索取。

杭州市国土资源局余杭分局  
杭州市余杭区公共资源交易中心  
2014年11月18日

### 转让公告

受委托,定于2014年12月16日上午10时整,对下列标的进行公开竞价转让:1.嵊州市官河南路70号商铺,建筑面积:192.88平方米,底价:533万元;2.嵊州市官河南路76号、78号商铺,建筑面积共:256.81平方米,底价:710万元;3.嵊州市官河南路86号、82号、80号商铺,建筑面积共:377.7平方米,底价:1044万元。以上三个标的保证金均为80万元。自公告之日起接受咨询,在标的物所在地预展。有意竞买者请凭有效证件及保证金银行回单于2014年12月15日下午4时前办理报名登记手续。联系电话:(0579)82050710、13905795501。保证金交款户名:金华产权交易所有限公司,账号:0188990743123519,开户行:金华银行市府支行。详细信息请见金华产权交易所网(www.jhcqjy.com)。金华产权交易所有限公司 2014年11月18日

### 转让公告

受转让方委托,我所对以下标的转让信息进行披露:1.标的名称:金华通和置业有限公司5%股权。2.挂牌价格:11300万元。3.保证金:11300万元。4.报名登记及资料查询日期:自本公告发布之日起至2014年12月15日下午5时止。5.详情请登录浙江产权交易所信息网http://www.zjpsc.com查询。6.联系地址:杭州市上城区望江东路332号望江国际中心4号楼1805室。7.联系人及电话:(0571)87293722、13989847253 肖女士。浙江产权交易所有限公司 2014年11月18日

### 公告

经浙江省工商行政管理局企业名称变更核准【2014】第330000165859号通知,并经核准变更登记,原浙江恒励置业集团有限公司名称变更为浙江恒励控股集团有限公司。自公告之日起,原浙江恒励置业集团有限公司的对外业务和债权债务由浙江恒励控股集团有限公司承继。浙江恒励控股集团有限公司 2014年11月18日

分类

联系电话:(0571)85310538 85310085

## 信息

### 遗失声明

浙江省建工集团有限责任公司杨建龙遗失其本人贰级建造师注册证,注册号:浙233060701954;安全生产考核合格证,证号:浙建安B(2010)0100171,声明作废。

### 遗失声明

浙江中成建工集团有限公司遗失马强项目负责人安全生产考核合格证,编号:浙建安B(2009)0400004,声明作废。

### 遗失声明

安吉县个体工商户王苏娥,遗失浙江省地方税务局通用(手工)发票(十元版)(三联),发票代码233001360123,发票号码01089736,声明作废。