

# “杭马”，简单奔跑收获快乐



图为肯尼亚选手科莫伊向终点冲刺。

记者 潘良干 摄

## 短马女子项目

# 13岁芬兰少女夺冠

实习生 王弯弯 记者 李春

冠军!真的是我吗?杭州国际马拉松赛事的短马(12.8公里)男女冠军,到达终点时得知如此消息,惊诧与喜悦交织之表情让杭州钱江新城南广场现场的观众、工作人员都被萌翻了。

的确,该组的男子组冠军赵俞杰,是个在校大学生,才20岁。第一次参加马拉松比赛,没有任何比赛经验,这一路他只是想着甩动手臂迈动脚步往前、往前。2日上午8时开始的马拉松短马赛事,从黄龙体育中心出发

后经过40分钟的奔跑,已临近钱江新城的终点附近。此时守在短马终点的大学生志愿者们站成一排,准备着为运动员们服务。央视航拍的直升机在头顶盘旋,让现场一片沸腾,大家纷纷抬头仰望欣赏时,却忽略了第一名的“闪电般冲刺”而至。没有热烈的掌声,这位绍兴文理学院体育系大二学生,自然不会把第一与他联系在一起。

“50分21秒,我有跑那么快么?”他对夺冠成绩喃喃自语道。当第二名过了10多分钟才到的时候,他才觉得自己真的跑得挺

快的,快得连自己都有些意外。“我本人是体育专业的,初中时专练中长跑的。在平时最多只跑过10公里的样子,但是耐力还是有的。我也没想过得第一名,就是与同学来玩一下。”赵俞杰满脸兴奋地说,他脸色绯红,汗流如注。

男子短马第一名如果说是年轻人的话,女子组第一名则是货真价实的“小鲜肉”。金发小丽,一看就是外国人。当这个来自芬兰的13岁小姑娘,用时1小时03分冲过终点时,引得现场的不仅是惊呼,小美女居然还会说一

口流利中文。小丽到了终点第一件事情是找人,这让人有点意外。原来,比她大两岁的哥哥Leevi也参加了短马,先她几分钟到达终点。冠军!是我?小丽惊喜溢于言表。当兄妹站在记者面前时,小丽流利的中文有了发挥余地。

“我4岁就开始学习中文了。现在与哥哥在苏州的新加坡国际学校读书。”她有点咳嗽,工作人员说给她拿件衣服披上,可爱的金发小姑娘一边礼貌地说“谢谢”,一边说“我不冷”。

小丽说,我爸爸妈妈今天也参加了马拉松比赛的,跑的是半马。今天是专门从苏州赶过来的,待会去黄龙集合。3600人报名参赛,年轻人居多。赛后,裁判组的工作人员周薇发微博道:为了这身材也要跑啊。

## 说事 shuo shi

陆遥

11月2日,2014杭州国际马拉松大赛热闹地开跑了。

秋风飒飒,跑者茁壮。杭马的队伍贯穿杭州曙光路、湖滨路、钱江新城、滨江等地,沿着西湖景区和钱塘江,画了一个42公里长的圈。

几天之前,朋友圈里就被一个帖子刷屏。我们身边的女神——同事朱玲,从7年前开始爱上跑步,从最初的操场几天一

# 跑出正能量

小跑,成长到如今跑辄20公里不叫累,终于成为满世界参加马拉松大赛的专业级选手。今天,我们的女神不负众望地以优异成绩完成了这项艰难挑战,再一次获得大家的“顶礼膜拜”。

身边的例子总是格外鲜活动人。有人提倡运动减肥,每天坚持跑步1万米,在半年内减下了一个成年人的体重;有人为了突破自我,制定了跑全马计划,每周末早起环湖慢跑;有人期待葆青春,以跑步为乐,用跑鞋

和运动服代替正装。跑步,让他们有了更加积极、乐观的人生态度,减少了抱怨和畏难情绪,甚至还改掉了拖延症。试想,像马拉松这样困难的事情都坚持下来了,人生还有什么不可逾越的山峰呢?

这几年,随着越来越多的人加入跑者的队伍,马拉松这项单纯的体育运动也被赋予了更多的精神内涵。譬如,跑步是抵抗社会危机的武器;跑步是这个嘈杂世界中为数不多的自己与自己对

话的方式;跑步是精神修为和人格锻造的一种方式……跑步,已经成为社会正能量的一个标签。

奥运赛跑选手帕提斯-普卢默曾经说过:“跑步教导我们去超越自己。它引导我们超越自认为可以到达的地方,帮助我们找到真实的自我,这就是我们要做的,也是跑步的真谛。”跑步只是一个载体,更重要的是,找一件热爱的事,用饱满的激情,获得坚韧而执着的力量。一如身边的女神所教导我们的,勇敢坚持,收获感动。

跑步如此简单。只要有一双适合的鞋,一条普通的路,就可以在兴之所至时爱跑多久就跑多久。无论你当初因为什么而跑,只要不忘初心,一直跑下去,都是一件好事。

# 恒大中超四连冠

## 杭州绿城踢平长春亚泰两队携手保级

据新华社北京11月2日电

随着第30轮三场平局先后出炉,2013-2014赛季中超足球联赛所有悬念均告破解,广州恒大把握住自己的命运,在客场1比1战平山东鲁能,实现中超四连冠,将获得1000万元的奖金。据了解,恒大集团副总裁刘永灼在赛后向全队宣布的奖励1000万元,该奖金由俱乐部两位投资人马云和许家印共同出资。

同样是1比1,大连阿尔滨的这1分却不足以让他们把握命运,河南建业在客场0比0逼平北京国安,保持了对大连的1分领先优势,建业保级大连降级。下赛季的

中超版图中,大连足球的身影将首次消失。

中超最后一轮,杭州绿城和长春亚泰以1比1收官,两队携手保级。

实现四连冠的恒大将继续征战亚冠,联赛第二、三位的国安和富力获得下赛季参加亚冠附加赛的机会,上港、鲁能、人和、泰达、舜天分别联赛四至八位,大连阿尔滨和哈尔滨毅腾降级。中超另一个亚冠直通名额将在山东鲁能和江苏国信舜天之间产生,两队将展开两回合足协杯决赛的较量。射手榜上,埃尔克森以28球名列榜首,富力的哈姆达拉打进22球名列第二。

# 电竞大赛精彩刺激

通讯员 黄振

本报 NEST2014 全国电子竞技大赛总决赛于11月2日在昆山国际会展中心落幕,在4天的比赛日中,来自全国各地最顶尖的战队及选手对4个项目的冠军奖杯发起了冲击,一场场精彩刺激的比赛历历在目,选手们精湛的操作,观众们的加油和呐喊声依然令人难忘。

来自上海的沈荣杰与IG战队的向瑶分别在FIFA Oline3和星际争霸2两项个人项目中夺冠;在DOTA2项目中,刚刚组建战队的LV一黑到底,过关斩将,力压刚刚在国际赛事中有着出色表现的LGD、NewBee、VG等老牌强队,问鼎冠军;而在最后进行的英雄联盟项目决赛中Kin战队凭借着其下路组合的出色发挥最终击败了EDG获得了冠

军。展现了其黑马的本色!最终,各项目冠军归属产生。

随后,由主办方、承办方以及赞助商代表为各个项目的冠亚军颁发奖杯奖牌,标志着为期共5个月的大赛终于落幕。

NEST2014总决赛自开赛以来,日均直播时长高达10个小时,每天数千人次到场观看,其中不仅包括昆山本地的电竞爱好者,还有上海、苏州、南京及周边各地区的热心观众自发来到现场。同时,本次赛事的网络直播收视率也屡创新高。据统计,通过大赛官方指定的各个网络直播平台收看比赛的观众,最高同时在线达到近200万人,每日观看人数突破1000万人。这也超越了众多体育项目的转播收视率,让电子竞技这个新兴体育项目更加深入人心。

# 省第九届残运会闭幕

本报杭州11月2日讯

记者 张丽 通讯员 何丽军

今天下午,浙江省第九届残运会在完成各项赛程后,在省残疾人体育中心闭幕。

杭州、宁波、金华、丽水、湖州、嘉兴代表团分获金牌榜前6名,杭州、宁波、金华、温州、台州、绍兴代表团分获团体总分前6名。本届残运会共设田径、游泳、羽毛球、乒乓球、中国象棋、飞镖、坐式排球等7个大项475个小项。

CBA

# 广厦男篮旗开得胜



11月2日,CBA浙江广厦男篮首秀对阵八一男篮的比赛在杭州体育馆举行,浙江广厦队以128比86大比分战胜对手。记者 潘良干 摄

**【其他服务】**  
项目名称:嘉兴市银建工程咨询评估有限公司其他服务的公开招标公告  
招标内容:嘉善县水利局嘉善县中心城区河道蓝线规划  
投标供应商的资格要求:  
1.符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条的要求;  
2.本项目不接受联合体投标。  
采购文件发售时间:2014年10月17日至2014年11月5日  
投标截止时间:2014年11月6日下午2时30分  
投标地点:浙江省嘉善县嘉善大道1-17号嘉景公寓1幢三楼  
开标时间:2014年11月6日下午2时30分  
采购代理机构:嘉兴市银建工程咨询评估有限公司  
联系人:倪喆  
联系电话:(0573)84211099  
地址:浙江省嘉善县嘉善大道1-17号嘉景公寓1幢三楼

★ ★ ★ ★ ★  
项目名称:永康市招投标交易中心其他服务的公开招标公告  
招标内容:永康市中医院卫生保洁服务  
投标供应商的资格要求:  
符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二

浙江省政府采购信息指定发布媒体

## 政府采购信息公告

更多的采购信息及详细内容,请登录浙江政府采购网(www.zjzfcg.gov.cn)

2014年11月4日  
投标截止时间:2014年11月6日上午9时30分  
投标地点:浙江省庆元县公共资源交易中心  
开标时间:2014年11月6日上午9时30分  
采购代理机构:庆元县招投标中心  
联系人:揭亮亮、胡光升  
联系电话:(0578)6113052、6271191  
地址:浙江省庆元县市场路3号

【专用设备】  
项目名称:桐庐县招投标服务中心专用设备的公开招标公告  
招标内容:桐庐县职业技术学校物流运输作业及仓储实训室设备采购及安装  
投标供应商的资格要求:  
符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定。  
采购文件发售时间:2014年10月16日至2014年11月4日  
投标截止时间:2014年11月5日上午10时  
投标地点:浙江省桐庐县招投标服务中心  
开标时间:2014年11月5日上午10时

2014年11月4日  
采购文件发售时间:2014年10月20日至2014年11月4日  
投标截止时间:2014年11月12日上午9时30分  
投标地点:浙江省永康市公共资源交易中心  
开标时间:2014年11月12日上午9时30分  
采购代理机构:永康市招投标交易中心  
联系人:杨女士  
联系电话:(0579)89295177、89295179、89295181  
地址:浙江省永康市金城路518号(江南甲大酒店八楼)

【其他货物】  
项目名称:庆元县公共资源交易中心其他货物的公开招标公告  
招标内容:庆元县农村公路标志增设与维护  
投标供应商的资格要求:  
1.符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条的要求;  
2.本项目不接受联合体投标。  
采购文件发售时间:2014年10月16日至

采购代理机构:桐庐县招投标服务中心  
联系人:张先生、马先生  
联系电话:(0571)64217665、69915811  
地址:浙江省桐庐县迎春南路258号国资大厦6楼

【网络设备】  
项目名称:台州市政府采购中心网络设备的公开招标公告  
招标内容:台州高等教育区块工程建设指挥部UPS电源、网络交换机  
投标供应商的资格要求:  
1.符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条的要求;  
2.本项目不接受联合体投标。  
采购文件发售时间:2014年10月16日至2014年11月5日  
投标截止时间:2014年11月6日上午9时30分  
投标地点:浙江省台州市爱华路18号新台州大厦四楼开标室2(432室)  
开标时间:2014年11月6日上午9时30分  
采购代理机构:台州市政府采购中心  
联系人:叶女士  
联系电话:(0576)88685503  
地址:浙江省台州市爱华路18号新台州大厦四楼413室

联系电话:(0571)85310435

## 转让公告

受转让方委托,我所对以下标的转让信息进行披露:1.标的名称:湛江市赤坎区百园路65号205室。2.挂牌价格:41.454万元。3.保证金:5万元。4.报名登记及资料查询日期:自本公告发布之日起至2014年11月28日下午5时止。5.详情请登录浙江产权交易信息网;http://www.zjpsc.com 查询。6.联系地址:杭州市上城区望江东路332号望江国际中心4号楼1805室。7.联系人及电话:(0571)87297339,13989847183何先生。

浙江产权交易所有限公司  
2014年11月3日

## 转让公告

受转让方委托,我所对以下标的转让信息进行披露:1.标的名称:深圳市罗湖区红桂路红桂横街7号幸福华府B栋2918室住宅。2.挂牌价格:202.377万元。3.保证金:10万元。4.报名登记及资料查询日期:自本公告发布之日起至2014年11月28日下午5时止。5.详情请登录浙江产权交易信息网;http://www.zjpsc.com 查询。6.联系地址:杭州市上城区望江东路332号望江国际中心4号楼1805室。7.联系人及电话:(0571)87297339,13989847183何先生。

浙江产权交易所有限公司  
2014年11月3日