

全国中医肿瘤学术年会在杭州召开——

# 中医治肿瘤 确有独到之处

本报记者

对于全省数十万癌症患者来说,最近在杭州召开的2014年全国中医肿瘤学术年会,让

## 肿瘤的“脸”悄悄在改变

据了解,在本次年会上,来自国内外的中医药肿瘤治疗权威专家,对肿瘤的规范化治疗与中医辨证施治进行了充分的学术交流,介绍了正在变化中的“癌谱”,最新的研究成果和中医、中西医结合治疗肿瘤最新动态,探寻建立更加完善的肿瘤防治体系,展示了众多肿瘤患者关心的目前肿瘤防治中的新方法、新药物、新设备等。孙彩珍

## 三分之一的肿瘤吃出来的

让人很想不明白的是,为何生活条件越来越好,癌症发病率越来越高?一个数字说,5年来,我省癌症发病率从277/10万,升到去年的325/10万。在这个会议上,很多专家提及这个话题。“对癌症的发生、发病机理,目前仍有诸多不明。有一点则是可以肯定的,饮食不当容易致癌。从目前

## 有些信号出现你要当心了

会上,很多专家提出,所有疾病,早发现对于治疗甚至治愈极为重要,肿瘤也不例外。

对此,孙彩珍的解释是,任何一种病,发病前总会表现出某些信号。你要仔细关注身体发出的肿瘤信号。这种信号包括了:

吞咽食物时有哽噎感、疼痛、胸骨后闷胀不适、食管内有异物感或上腹部疼痛,可能是食管癌的首发信号;  
上腹部疼痛。平时一向很好,逐渐发现胃部(相当于上腹部)不适或有疼痛,服止痛、止酸药物不能缓解,持续消化不良;  
刺激性咳嗽,且久咳不愈或痰血。肺癌多生长在支气管壁,

## 肿瘤治疗有了很多新法

肿瘤难治,人所共知。但近年来,各种高科技治疗手段、各种思路不断创新应用,肿瘤的治疗成效大增,发达国家如美国等,癌症治疗效果逐年提高,死亡率逐年降低……这是很多权威专家的一致看法。而有些新思路、新手段,实际上已经过实践检验是可行的。

比如,微创加靶向。严格说来,这种方法并不算新了。据孙彩珍介绍,目前世界上比较先进的肿瘤治疗中心,一般都按照循证医学模式,借助导弹制导技术

## 中医学显示出强大优势

或许,这一次中医肿瘤学术年会的举行,各路专家的在杭集聚,本身就说明,中医药抗肿瘤,具有强大和独特的优势。

孙彩珍介绍说,目前,我国中医药治疗癌症已形成诸多学派,如扶正祛邪、以毒攻毒、软坚排毒、破瘀活血,各有所长。肿瘤病人在手术、放疗过程中,中医药可实施辅助治疗,起“金牌配角”的作用;而肿瘤病人手术、放疗之后,或者无法手术、放疗,中医药则可上升为治疗“主角”。特别在癌症中晚期的调理方面,中医药可大幅提高患者的生存质量,并延长患者的生存期。

现在,越来越多的临床医生在关注肿瘤局部(瘤体)的同时,更注重患者的生存期及生存质量,带瘤生存甚至长期带瘤生存

他们感到振奋。这个一年一度,由中华中医药学会主办,中国中医科学院肿瘤研究所、浙江省中医药学会等联合承办的会议,研讨的是如何弘扬中医药在

认为,这个会议既对过去几年来肿瘤治疗的方法作了总结、肯定,更针对变化中的“癌谱”提出了很多过去没有听说过的、没有想到过的观点、路径、方法、手段。

事实上,近年来,全国也好,浙江也好,“癌谱”的脸一直在悄悄改变。在杭州,近年来每年新确诊的癌症病人已超过两万例;而中国肿瘤登记中心发布的

的研究情况和临床上看,在癌症的成因中,饮食因素占了35%。”孙彩珍说。

她认为,胃癌的发生与大量摄入食盐有关。临床上很多胃癌病人就有长期喜食咸食、腌制食品的嗜好。粗制海盐内含有硝酸盐,大量硝酸盐可还原为有致癌作用的亚硝酸盐,而咸鱼、咸肉、

由于癌细胞的生长,破坏了正常组织结构,强烈刺激支气管,引起咳嗽。经治疗不能很好缓解,且逐渐加重,偶有血痰和胸痛发生;

乳房肿块。正常乳房,质地柔软。如果触摸到肿块,且年龄是40岁以上的女性,应考虑有乳腺癌的可能;  
阴道异常出血。如果能引起注意,有可能发现早期宫颈癌;  
鼻涕带血。主要表现为鼻涕中带有少量的血丝,特别是晨起鼻涕带血,往往是鼻咽癌的重要信号。鼻咽癌除鼻涕带血外,还常有鼻塞,这是由于鼻咽癌肿块压迫所致;  
腹痛、下坠、便血。凡是30岁

概念,应用微创靶向治疗技术,治疗肿瘤疗效显著。特别对中晚期肿瘤,可以大幅度提高有效率和改善患者生活质量。

“不治”。在美国,前列腺癌的发病率位居癌症第二位;在我国,早期的前列腺癌检出率也不断升高。但在美国康涅狄格大学医学中心教授彼得·阿尔伯森看来,某些前列腺癌简直就是“不治”之症——不需要做任何治疗也可以让病人存活。对此,我国肿瘤专家罗荣城教授说,原先就有医生对某些早期前列腺癌病

也成为癌症治疗的一个主要研究方向。如此,便凸显出中医药在癌症治疗中的特殊作用。孙彩珍认为,祖国医药治疗肿瘤,起码有几大优势:中医有很强的整体观念。中医往往能从患者全身的特点加以考虑。中医调理能纠正机体的某些失调,去除肿瘤的复发因素,减少转移的机会;其次,中药对健康细胞的伤害比较小,一般不会因治疗本身的原因对体力产生新的破坏,在癌症好转的同时,体力也会逐渐得到恢复,逐步增强免疫力。

中药减轻“三板斧”的毒副作用。手术、放疗、化疗是目前癌症常规治疗的“三板斧”,中医药的配合可在减轻这“三板斧”的毒副作用上产生特殊的疗效,大幅提高患者的存活期及生存质量。

肿瘤防治方面的优势与特色、促进中医肿瘤的规范化治疗,具有全国性、权威性。“会上传递出的实用信息是,中医药在预防、治疗肿瘤上,具有独特的优势,

《2013年中国肿瘤登记年报》说,全国肿瘤新发病例超309万,按平均寿命74岁计算,人的一生中患恶性肿瘤几率为22%。肿瘤已经成为一种常见病。杭州与浙江的数据,均超过全国平均水平。

从“癌谱”看,全国恶性肿瘤发病第一位的是肺癌,其次为胃癌、结直肠癌、肝癌和食管癌,前10位恶性肿瘤占全部恶性肿瘤

咸菜等腌制食品富含酰胺。长期摄入高盐可引起慢性胃炎,使胃酸分泌减少,幽门螺旋杆菌感染并过量生长繁殖。

其次,长期高脂肪膳食增加了肠癌、乳腺癌的发病机会,食物中维生素和微量元素缺乏亦与肿瘤发生有关。从临床上收治的许多肿瘤病人血液监测结果来看,

以上的人出现腹部不适、隐痛、腹胀,大便习惯发生改变,有下坠感且大便带血,继而出现贫血、乏力,腹部摸到肿块,应考虑有患大肠癌的可能。其中沿结肠部位呈局限性、间歇性隐痛是大肠癌的第一个报警信号。下坠感明显伴有大便带血,则常可能是直肠癌的信号;

右肋下痛。右肋下痛常被称为肝区痛,常见于肝炎、胆囊炎、肝硬化、肝癌等;  
头痛、呕吐。头痛等多发生在早晨或晚上,常以前额、后枕部及两侧明显。呕吐与进食无关,往往随头痛的加剧而出现。头痛、呕吐是脑瘤的常见临床症状;长期不明原因的发热。

人、一些早期的肺癌患者不开刀,而把“观察性等待”作为一种处理方式。只通过定期(每3-6个月进行一次)检查和监测一系列指标,来判断癌症的进展状态,决定下一步是否需要转为手术或其他治疗。

孙彩珍认为,这反映出肿瘤治疗手段的多样性。

内分泌治疗。主要是通过抑制或阻断激素对肿瘤的“营养供给”,从而达到抑制或阻止癌细胞增长目的的一种新方法。

手术治疗后如能及时配合中医治疗,扶正固本,改善患者的饮食与睡眠状况,增强患者的体质,那么对防止癌症的复发和转移会大有益处。倘若在化疗的同时或在化疗后配合健脾和胃、益气生血、补益肝肾、软坚化痰等中医药治疗,则可以较好地缓解化疗反应,有助于化疗的顺利进行,有些中药(如丹参、灵芝、三七等)甚至还可以提高化疗的疗效;如果在放疗期间及放疗后配合补益气血等中医治疗,对增加白细胞的数量、增强免疫功能均有较好的效果,从而保证放疗顺利进行。

中医可扶正祛邪、软坚排毒。从20多年来取得的丰富临床经验来看,从用中草药治疗肿瘤取得的成效来看,孙彩珍认为,多

也是今后肿瘤治疗的发展方向之一。”中医肿瘤治疗专家、金华艾克医院副院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍这样说。

的76.39%。全国恶性肿瘤死亡第一位的仍是肺癌,其次为肝癌、胃癌、食管癌和结直肠癌,前10位恶性肿瘤死亡数占全部恶性肿瘤的84.27%。死亡率最高者男女均为肺癌。男性其他主要死因癌症包括肝癌、胃癌、食管癌和结直肠癌;女性其他主要死因癌症包括胃癌、肝癌、结直肠癌和乳腺癌。

其血中所含维生素A、B、C、E均较低。而维生素C、E具有阻断亚硝胺类化合物在体内合成的作用;维生素A及视黄醇类物质能够阻止、延缓癌前病变发展为癌,或使癌前病变恢复正常。还有,经常吃熏肉、烤肉、烤面包和霉变食品的人,其食管癌、胃癌、肝癌的发病率明显高于其他人。

## 靓女导医



于伟文并摄

一身亮白天使装,一个温和的眼神,一个谦逊的弯腰,一个优雅的手势,在浙江省中医院成了一道亮丽的风景,在这里就诊的病人们,烦感顿消……经过两个月的培训,该院的门诊靓女导医近日新装上岗。很多人常说上医院看病难,这

数癌症患者在治疗上要扶正培本,抗癌祛邪,具体方法包括补气、养血、补肾填精、健脾益胃等。尤其是中晚期癌症患者或不能手术和放、化疗的,这类病人常会出现气滞、血淤、湿聚、痰结等一系列病理变化,身体较为虚弱,中医药治疗可能是最合适的治疗方案,可缓解症状,延长生存期,提高生存质量。

孙彩珍说:每一种肿瘤治疗方法,都有长处和短处。中医药也是一样。但从近年来的发展势头看,它越来越显示出强大的生命力,越来越受患者欢迎。

## 秋季未来 面瘫高峰先来

专家推荐一套面部保健操防治面瘫

徐尤佳

前几天,网上贴出一条娱乐圈新闻,香港明星官恩娜出席活动时,表情僵硬,真正哭笑不得。原来,她最近受到一种名叫贝尔氏麻痹症的疾病困扰,半边脸肌肉麻痹,进食困难,一只眼睛也很难闭上。此病大约要三至六个月才能痊愈。而去年台湾知名主持人蔡康永也患过此病。其实,这种“毁容病”,正是我们日常所说的“面瘫”。

这种面瘫,最近在杭州多发。杭州市中医院针灸科、耳鼻喉科的专家说,这段时间天气转凉,每天都会接诊到面瘫的病人,有小孩,有老人,各个年龄段的都有,但以中青年人居多。

气象学意义上的秋季尚未到来,怎么脸瘫发病小高峰倒来了?

该院针灸科包烨华主任说,面瘫在临床上被称为面神经炎或面部神经麻痹,也被老百姓俗称为歪嘴巴、吊线痲等,是以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种常见病。面瘫患者最常见的症状就是口歪眼斜,大部分的患者因此连最基本的抬眉、闭眼、鼓嘴等动作都无法完成。而严重者甚至连味觉、听力都会受到影响。

现在为何面瘫多高发,是因为冷空气来了,人易吹风受凉,加上病毒感染、劳累过度、压力过大等原因。中医认为,人体过度疲劳,再受风邪侵袭,影响气血运行,导致经络

失和,造成口眼歪斜。西医则认为,病毒侵袭面部神经,或者带状疱疹病毒侵犯面神经,导致面瘫。

“我们也遇到过注射肉毒素诱发的‘面瘫’患者。肉毒素用于除皱、瘦脸,但使用过度或注射位置深度不对,就可能对神经受损,引起面部肌肉僵硬,脸颊不对称等面瘫症状。”包烨华说。

得了面瘫怎么办?

该院耳鼻喉科副主任陈志凌说,如果感觉到耳后疼痛,又有受凉史,这可能是面瘫发病信号,尤其是体质较弱的人。发生面瘫后,不要相信所谓的偏方,应注意休息,增强机体免疫力,减少外出,避风寒并保持室内空气清新,洗脸、洗澡以温水为好。

陈志凌向大家推荐一套面部保健操,防治面瘫:

第一步是抬眉运动,用于检查额枕肌额腹的运动功能;第二步是皱眉,用于检查皱眉肌是否能运动,两侧眉运动幅度是否一致;第三步是闭眼,闭眼时应注意患侧的嘴角有无提口角运动,患侧能否闭严,及闭合的程度;第四步是耸鼻,注意观察两侧鼻肌是否有皱纹,两侧上唇运动幅度是否相同;第五步是示齿,注意观察两侧口角运动幅度,口裂是否变形,上下牙齿暴露的数目及高度;第六步是努嘴,注意观察口角两侧至人中的距离是否相同,努嘴的形状是否对称;第七步是鼓腮,主要检查口轮匝肌的运动功能。

其中有很大原因是因为看病太麻烦。去年,浙江省中医院请了第三方调查机构,历时四个月时间,做了一次关于省中医院就医流程的调查,制作了一份关于如何优化就医流程、改善就医体验的报告,列出了200多项可优化的点,细致到医院里标语该如何贴置。

在我省新医改的推动下,近段

时间,省中医院这些优化服务措施加快实施。除了优化简化就诊流程,缩短患者就诊等候时间,及时发布医院就诊信息,确保更加有效的医患沟通外,门诊服务人员经过急救知识、规章制度、工作流程、服务礼仪、专家介绍、应急流程、楼层分布等严格培训,新招入的一批年轻导诊导医,大大方便了病人的有序就诊。

## 小伙膀胱里 惊现耳机线

医生:别往尿道里塞异物了

张颖颖

20岁的小伙子小刘,半年前出现排尿困难,导致排尿费力以致肛门和直肠脱垂。当地医院B超及膀胱镜检查后发现,小刘的膀胱里有异物并伴有大量结石。异物呈一圈圈的缠绕状,表面粘附有结石,结石大小约3.5厘米。

这究竟是什么?又怎么会跑到膀胱里去的?

据小刘回忆,大概1年前的一天晚上,小刘尿道发痒,半夜起来将耳机线剪取约4厘米一段后塞进了自己的尿道,小刘说塞进去之后就感觉舒服了。塞进去之后,留有一段在外面,他想第二天自己可以拔出来,可是,到第二天,线头竟然自己缩进去了。小刘想想也没什么不舒服,就一直没有去医院就诊。直到半年前,小刘出现了排尿困难,

才想到找医院。上周,他转诊到杭州市第一医院。

由于异物导致大量结石,泌尿外科尽快给小刘安排了手术,利用膀胱镜下钬激光先将结石粉碎,取出大量碎石。由于时间较长,耳机线已经老化僵硬,表面结石粘附,而且耳机线里面的金属丝极其难取,泌尿外科医生用钬激光将其熔成4段之后抽出。

该院泌尿外科医生王于勇说,自己从医以来已经碰到3例这样的患者,有塞筷子的,还有的注入100多毫升玻璃胶的。他们这样做,主要是靠刺激尿道产生一种快感。王于勇提醒:千万不要尝试往尿道里塞异物,这不仅会对尿道黏膜造成损伤,进入膀胱后,异物结石还会破坏膀胱的抗返流机制,使尿液逆流到肾脏,影响肾功能,时间长了还会导致肾积水。

## 补肾壮阳差点要人命

洪荟

杭州63岁的傅大伯,在外出旅游时,遇到一个自称有祖传秘方的“江湖郎中”,说是吃了他的中药,可以补肾壮阳,强身健体。傅大伯一

听,连忙掏钱买下。回来后,他将草药浸到白酒里。前些时候,开喝了。但12天后,强体壮阳感觉倒是没有,反而开始出现血尿,口腔黏膜及牙龈大量出血。家人赶紧陪傅大伯到医院检查。检查后发现红细胞

升高,凝血功能很差,怀疑为溶血症。

细心的傅大伯女儿将药渣捞出后交给医院中药房主任马月光辨认,发现除了锁阳、生何首乌、牛鞭、鹿茸片、当归等药材,还有

一些无法辨认,估计产生溶血反应的很可能就是那些无法确认的“民间草药”。马月光还发现了该“秘方”的剂量、配伍都有问题。用这样的“秘方”补肾壮阳,不出问题才怪。