

# “科学+开学季特别活动”特邀教育专家分享心得 三个“锦囊”帮孩子找自信

记者 郭兴华 通讯员 韩露笑

本报讯 如今,不少家长存在一个共同的苦恼,就是孩子缺乏自信。自信心是孩子成才与成功的前提,一个自卑的孩子,即使脑子很聪明,在学习、生活中稍遇困难和挫折往往就会发生问题。那么作为父母,应该如何从小培养孩子的自信心呢?

近日,由省科协、浙报集团主办,浙江日报、省科技馆、果壳网等承办的“科学+开学季特别活动”特邀扶鹰高飞全国亲子公益协会创办人、教育专家王金海,分享他多年从事亲子教育的心得体会。

当台上的王金海把这个问题抛给台下的家长,不少人陷入了沉思。

在王金海看来,当今的许多家庭尤其是独生子女家庭,在孩子的智力培养方面往往舍得投资,却往往忽视了对孩子自信的培养。他说:“如果毁掉一个孩子的自信,就等于毁掉他的一生。”

这是一个真实的故事:一个6岁的小姑娘告诉老师:“我发现我真的很笨。”老师忙问她发生什么事了,她说妈妈经常骂她“笨死了”,每次做错事情都会骂,结果她好像发现自己真的很笨……

王金海说,小女孩的故事总

会让他想起自己小时候,有一次帮父亲收稻谷,因为袋子没扎紧,稻谷撒了一地。父亲顿时火了,给了他一巴掌,说:“这点小事都干不好,以后能干什么事?”这件事和这句话一直深深留在王金海的心中,即使他一路读到博士,但内心仍然埋藏着自卑和恐惧。

“父母的教育方式会决定孩子的将来。在挫败感中成长的孩子,往往会成为脆弱的人。”王金海提醒广大家长,教给孩子自信比教给知识更重要。

如何发现孩子的自卑心理?从行为心理学的角度,王金海归纳总结了自卑孩子常见的表象:一挨批评就扳指头,眼睛不敢看别人,很在乎别人的看法,不敢面对很多问题,胆小怕事,遇事容易紧张,缺乏责任心等等。

一旦发现孩子有其中的一种或几种表象,家长该如何帮他重新找回自信呢?就此,王金海送上了三个“锦囊”。

——“首先就是要学会赏识孩子。”在这方面家长可向网络游戏“取经”,游戏开发商让孩子迷上游戏的办法很简单,就是只要玩上游戏,孩子就能找到自信,找到成就感。玩玩就加分,打打就给装备,这其实也是鼓励。所以,如果你也学着游戏里一样,多发现孩子的优点,多鼓励多认同,孩子才能在成就感中增添更多的自

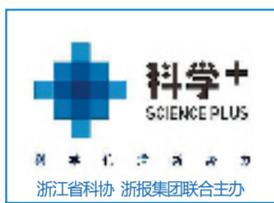


王金海分享心得。

信。

——教会孩子勇于面对失败。绝不能因为孩子考试考砸了或事情做错了,就挖苦甚至打骂。如同飞机起飞,不是一飞冲天,而是要一点点加速。家长要看到孩子的进步,并告诉他,你已经在进步了。要让孩子跟自己比,这样他们的内心就会更加强大了。

——要学会为孩子营造健康成长的正能量环境。家庭环境特别重要,家长的行为会无声地影响到孩子。家长想改变孩子,首先要让自己改变,积极乐观的家长往往能熏陶出自信坚强的孩子。王金海说,家长还要给孩子一定的活动场所和空间,让孩子



能够独立、自由地活动,靠自己的能力去做力所能及的事,而家长也应适时鼓励夸赞,从而提高孩子的自信心。

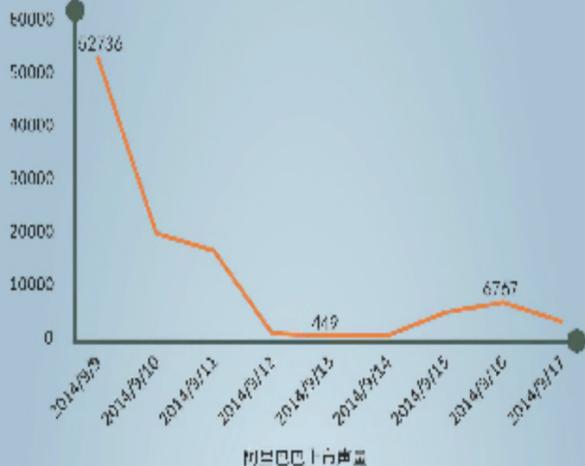
## 一周文化观察

# 阿里上市,话题知多少

北京时间9月19日,阿里巴巴在纽约启动了IPO的专场路演,业内人士估计,阿里巴巴的市值将超过2000亿美元。按照计划,阿里巴巴将于北京时间9月18日通过纽交所IPO发行价,并于次日在美国纽约证券交易所正式挂牌交易,股票代码为BABA。

### 你关注了么?

9月9日第一场路演开始后#阿里巴巴上市#话题微博其声量达到52736,微博阅读量达到851万次,声量在9月9日4时发生增长后下降,9月15日后声量进入一个平缓期,截至9月18日,该微博话题累计阅读量达1561万次。



### 史上最昂贵PPT

阿里巴巴上市#话题中提及“阿里巴巴”、“马云”、“IPO”、“中国”、“上市”、“投资者”。大家关注马云带着他的团队如何上市美国,成为美国金融史上融资额最大的IPO。

马云IPO路演的全套PPT“卖”到1600多亿美元估值,创下有史以来最贵的PPT,每页值几十亿美元。

全套PPT曝光后引发微博热议,提及词有“阿里巴巴”、“学习”、“good”、“偶像”、“最贵”等词,满满激起了围观者羡慕之情,正如当下流行“今天你对我爱答不理,明天我让你高攀不起”,马云成为了不折不扣的新偶像。



马云IPO路演关键词云图

### 参与者属性

参与者的男女比例约为8比2,虽然词中“别手”女性远多于男性,但对于阿里巴巴公司上市关注者,男性远远大于女性。



从地域分布上来看,参与关注的力量集中在北京、上海、广州,浙江网民对于本省企业上市的关注毫不落后,海外关注者占5%。除此以外,江苏山东四川等地的网友也广泛参与。



地域分布

策划:林林记者:李丹红

制图:知微数据



9月18日,1600只环保材料制作的“熊猫”下榻西湖天地大草坪,工作人员正忙着给它们安家。这个双休日,不妨去和“熊猫”赴个约。

朱卫国 里尔 摄

## 文艺视线

# 美丽非遗,岱山赶渔集

本报岱山9月18日电  
记者 刘慧

大海连着蓝天,歌声伴着涛声——今天,以“文化强国与海洋文化”为主题的“第三届中国非物质文化遗产保护(舟山)论坛”在岱山掀起阵阵浪涛。

千百年来,舟山以其丰富的海洋和旅游资源,孕育了灿烂的民间海洋艺术。你看,美丽的海洋非遗正在东海边赶着大集——舟山海洋非遗展演和“夜东沙非遗体验”,吸引了来自全国16个涉海省、直辖市、自治区的非遗保护专家、学者和传承人。昨晚,在岱山东沙古镇镇上的5条街道上,就有包括非遗表演、非遗产品展示、海洋手工艺现场制作和拍卖等活动。许多第一次来

到岱山的非遗传承人,在古镇与两万余名群众一起,共同体验了古渔镇浓烈的民俗风情。

夜幕下,人们走进“2014中国海洋非遗产品网络交易博览会”现场,通过首次开通的全国海洋非遗产品网络交易平台上的“淘古网”,看到心仪的海洋风物。岱山县非遗保护中心主任邱宏方演示着告诉大家,这里有千人宴、舟山船模、桥头锡器制作技艺、岱山海洋鱼类传统加工技艺、东沙香干制作技艺等13项海洋特色非遗和海洋非遗旅游线路等60余个项目的展示。

海洋非遗产品网络交易平台的开通,使岱山深厚的海洋文化注入了新的内容,有了这个网络交易平台,人们随时随处都可以欣赏岱山布袋木偶戏、鱼骨雕塑、传统儿

童游戏等众多项目的活态展示,看到它们在现代人手中延续着人文生态。

古往今来,我们的祖先住在海边,在大海上张网捕鱼,驾着大船驶向海洋,追波逐浪。然而,省非遗办主任王森担忧却说出了人们的心里话:如今随着现代工业文明的发展,海洋生态环境和自然资源遭受严重的破坏,海洋的人文环境也发生突变,传统的海洋渔业生产方式、渔民以海为生的生活方式,发生了巨大变化,诸多因海而生、别具一格的珍贵的传统海洋文化已退化和衰亡,而且这个过程越来越剧烈,已经对我们的美丽海疆和美丽家园构成了威胁。

由“第三届中国非物质文化遗产保护(舟山)论坛”上,专家学者、

非遗传承人和文化志愿者纷纷建言献策,同时还向全国发出“美丽海疆文化保护行动”倡议:保护海洋,人人有责;保护海洋,从我做起,倡议全社会一起努力,参与“美丽海疆文化保护行动”。

作为此次论坛的先进典型,岱山和象山的做法得到专家的首肯。象山县作为全国唯一的国家级海洋渔文化生态保护实验区,是中国海洋渔文化的典型代表,渔具、渔船、渔场、渔港、渔灯、渔歌、渔曲、渔鼓等原生态渔文化俯拾即是。而在象山编制的生态保护实验区总体规划中,将围绕渔文化特色,在实验保护区内确立渔文化传承的重点村镇,同时修复非物质文化遗产传承链,完善渔文化相关的非物质文化遗产传承机制。