

## 沉迷虚拟世界,危害不小——

# 生活,别被手机绑架

**今日聚焦**

本报记者 黄宏 通讯员 刘丽

玩手机上瘾,轻则引来家人的不满,重则可能导致家庭关系的破裂。近日,宁波镇海法院审理了一起离婚案,一对刚结婚1年的小夫妻闹离婚,离婚的理由很奇怪——手机成了“第三者”。

随着“手机控”的增多,家人、朋友之间的关系渐渐疏远,甚至产生隔阂。如何消除这种隔阂,已成为新的社会问题。

### 夫妻争执上法庭

今年29岁的邱先生,去年7月与陈女士结婚。然而,一年后,邱先生却向镇海法院起诉,要求离婚。

开庭前,法官向邱先生了解情况,邱先生气鼓鼓地说:“她的手机就是我们之间的‘第三者’,她可以没老公,但不能没有手机!”

法庭上,邱先生强烈控诉着手机的“罪行”:下班回家,陈女士就开始不停地摆弄手机,微信、微博、自拍、网购、刷屏……早上一睁眼就忙着开机,不玩到深夜决不罢休,和她说话心不在焉,每天夫妻俩聊不上几句,家务活更是丢在一旁。

离婚的导火索也与手机有关。邱先生的好友在南京结婚,夫妇俩本打算坐高铁参加婚礼。上出租车后不久,陈女士发现手机忘在家中充电。她坚持要回头去取,丈夫担心赶不上火车,执意不肯。结果两人吵闹不休,不欢而散,邱先生只身一人赶赴南京。回来后,他就向法院起诉离婚。

到了法院,陈女士一声不吭,拿着手机不停刷屏,一边嘀咕说:“吵架第二天我就发微信道歉,已



在杭州街头,不少人边骑车玩手机,安全完全抛在脑后。

王荣贵 摄

经保证少玩手机了。”这一说,邱先生更为光火:“连道歉也要用手机,你看气人不气人!”

法官认为,邱先生未证明夫妻感情确已破裂,夫妻存在和好的可能,因此驳回了邱先生的离婚诉请。判决后,陈女士再次保证少玩手机,多承担家务。

### 沉迷手机少沟通

沉溺于手机,家人之间的沟通和联系减少,这让正常生活蒙上阴影。国内一家媒体曾对12098名受访者进行调查,结果显示:71.8%的受访者认为,过分依赖手机而忽视当面交往的现象普遍存在。

去年,宁波海曙法院调解了一起离婚案。庭上,男方抱怨妻子迷恋手机:“每天手机捏得那个牢啊,不是刷微博就是玩微信,有时候我跟她讲半天话,她就‘嗯’一声‘哦’一下,这算什么夫妻!”

一方玩手机上瘾,另一方遭到冷遇,从而引发家庭矛盾,这种现

象日趋增多。在杭州一家律师事务所工作的张女士常收到各种离婚咨询。她发现,以前婚外情、感情破裂等是离婚的主因,现在则变为手机上瘾,对家里不闻不问。“这类事件起码占了咨询总数的一成。”她说,这个趋势还在上升。

沉溺于手机除影响家人之间的关系,还让朋友聚会也变了味。“跟朋友一起吃饭聊天时,对方不停地摆弄手机,心不在焉。吃饭本是为了增进交流,却成了‘独角戏’,自己不得不跟着掏出手机,免得尴尬。”张女士无奈地说。

### 回归现实是根本

手机上瘾有何害处?曾有一句巧妙作答:“世界上最遥远的距离就是:我在你身边,而你却在玩手机。”

手机用量分析机构研究发现,过去一年来,全球“手机上瘾者”增加123%,达1.76亿,其中52%是女性。与此同时,国内某手机网站曾对2254位成人进行调

查,结果表明:29%的人觉得如没有智能手机就无法生活。

目前,学术界已达成共识:长时间使用手机会影响人际关系,会让人越来越封闭;自控能力较差的人还容易沉迷于虚拟世界,忽略现实生活中的人际交往。

华南师范大学心理分析博士陈灿锐认为,中国人的情感比较内敛,不太善于面对面表达。去身份化的手机上网,让情感表达更为畅通,这是不少人对手机上瘾的原因。

“沉迷手机的人往往比较内向,渴望得到别人的尊重和关心。他们只有在虚拟世界中,才能感受到自身价值。”镇海区心理咨询工作者协会副会长赵丽波认为,手机恰恰能起到心理填充作用,让这类人觉得被理解,从而产生与人沟通的欲望。

赵丽波告诉记者,要戒掉“手机瘾”,需放下手机,走出去社交。“找一些感兴趣的事来做,娱乐、健身、美容都可以,多跟社会接触,重新回到现实。”



视视网 供图

## 杭州下沙警方千里追踪——

# “柴油大盗”落网记

**侦查通讯**

本报讯(通讯员 吴文俊 记者 翁浩浩)深夜,停在路边的卡车接连遭遇“柴油大盗”。对方来无影,去无踪。一时间,卡车司机人心惶惶。

近日,杭州下沙警方通过明察暗访,远赴河南连续蹲守10余天,终于将“柴油大盗”徐某、伊某和侯某抓获。

今年7月至8月初,杭州下沙地区盗窃柴油案件频发。仅7月,区域内夜间路边卡车柴油被盗报警就达20余起,受害者都是停靠在路边的外地大卡车司机。因为外地司机

着急赶路,他们在发现柴油被盗后,大多匆匆拨打“110”说个大概,有的甚至报警后,未等民警赶到现场就离开,给案件侦破带来难度。

警方发现,每次案发前后,现场都有一辆黑色帕萨特出现,虽然车牌号码不一样,但车型很相似,难道是套牌?经过连续10余天的视频追踪和巡查,警方印证了这一推断。

8月初,警方基本摸清这伙偷油贼的落脚点和柴油交易场地,便衣队员也证实了作案车辆白天就停在杭海路五堡附近的一个仓库里,3个偷油贼每次作案时,都会开着一辆白色现代车到仓库,换乘黑色帕萨特轿车到下沙或其他地方作案。

警方推断,停放帕萨特的仓库很可能是柴油交易地。

8月8日晚,侦查员按计划到杭

海路仓库侦查。

当晚11时30分许,帕萨特轿车从外面回来。从车里下来两个年轻人,从车子后备箱一桶一桶地往外搬塑料桶,而另一个中年男子则在清点塑料桶数量。

正当民警想进一步查看仓库内情况时,帕萨特司机似乎察觉异样,忽然发动车子,同时向两个年轻人打了个招呼,等他们上车后,车子迅速向仓库外冲去。警方迅速用车辆堵住出口,但帕萨特车没有停车,直接朝拦路的汽车冲过去。民警亮明身份,要求对方熄火下车,但对方反而加大油门,撞开堵路的车子逃窜。

8月9日凌晨,侦查人员抓获负责收油的江西人颜某,外号“老根”。“老根”交代,7月至8月间,他多次向一个偷油团伙低价收购“来路不正”的柴油,一个晚上收两到

三次,每次约180升,最多一晚达600升。

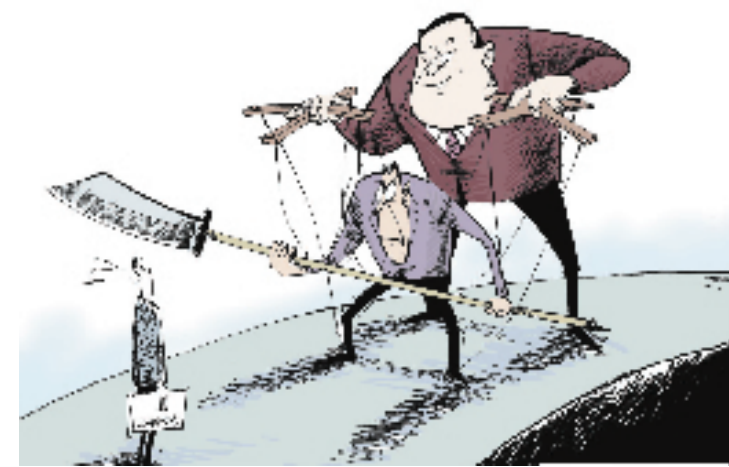
8月9日清晨,警方在江干区九堡镇附近发现了被扔弃的套牌帕萨特轿车,上面还留有司机冲撞警方车辆受伤的血迹。警方追踪后发现,这伙人逃窜到了河南驻马店,又在当地重操旧业。8月22日,下沙警方前往河南驻马店。10余天里,5名民警通过蹲守、巡查、跟踪,找到3名偷油贼的踪迹。

9月4日上午,下沙警方抓获4名盗窃柴油犯罪嫌疑人,除1人交由当地警方处理,其余3人——徐某、伊某和侯某被押回杭州。

警方提醒,需要在马路上过夜的卡车司机,应尽量将车油箱一侧靠非机动车一侧停放,有条件的要将车辆停放在有门锁的厂房内或有人值守的工地、停车场内。

热评

## 协会歪风该刹了



翁浩浩

近日,某市个体私营协会曝出丑闻:该协会竟用20余万元会费为会长(当地工商局一名副调研员)购买专车,并将192万余元资金用于招待及车辆使用等。目前,该协会秘书长已被免职,会长也不再兼任原职务。

一个小小的行业协会,为何有这般胆量,肆意挥霍企业的辛苦钱?由于当下行业协会过多、过滥,已经引发种种乱象:有的强行向会员单位征收会费,有的以各种名目“卖奖牌”大肆圈钱;还有的成为别人中饱私囊的合法外衣。

不可否认,作为政府与企业间的纽带,行业协会在推动行业发展、加强行业自律等方面起到积极作用。

## 普陀区党政、纪委“两个责任”联动 节日期间严查“四风”

本报讯(通讯员 郭少华 记者 方力)几天前,舟山市普陀区620余名副科级以上领导干部,收到了以区委书记和纪委书记个人名义发送的廉政短信,要求党政“一把手”履行主体责任,管好自己,带好队伍,严明纪律;纪委书记要履行监督责任,守土有责,守土尽责。

记者从普陀区纪委获悉,为严防中秋、国庆期间“四风”问题反弹回潮,普陀区实施“两个责任”联动,出实招集中整治“四风”。

据了解,在今年中秋、国庆期间,普陀区要求各单位党(工)委(党组)切实担负起党风廉政建设党委主体责任,将防止公款送月饼等不正之风作为第二批党的群众路线教育实践活动整改落实的重要内容;而各单位纪(工)委(纪检组)则要加强监督检查,畅通群众监督渠道,在防止收送实物的同时,盯住以提货卡等形式公款送节礼的行为,并加大问责力度。

据介绍,目前普陀区已组织开

展了系列集中专项检查行动。节前,除了发送廉政提醒短信外,还抽调纪检监察干部,采用交叉暗访检查的方式,对全区20多家党政机关、事业单位进行了监督检查,发现有8名机关工作人员存在工作时间玩电脑游戏、看电子书等违规行为。此外普陀区纪委还在普陀廉政网上开辟“四风”问题举报专窗,向全社会公布举报电话和邮箱,并对25家商场、超市及单位、小区门岗进行明察暗访,目前已发现问题线索9条,具体情况正在调查中。

节日期间,普陀区组织人员进行监督检查,重点整治“牌局”、“酒局”,对宾馆酒店、棋牌室等进行重点突击抽查;还对公车私用等现象进行监督检查。节后,对于被查实的相应违规违纪行为,依法依规严肃处理。

据悉,今年来,普陀区以21项“四风”突出问题专项整治工作为重点,共有52名党员干部职工被问责,通报违规违纪典型案件10起,“一案双查”追究领导责任5人。

微播报

## 科技安保

第21届中国国际钱江(海宁)观潮节正在进行中,当地安全保卫力量达5100余名。同时,海宁警方突出“科技”元素投入安全保卫工作,首次派出警用直升机参与观潮安全保卫工作,还增配续航时长1小时,飞行高度200米的无人侦察机,可实时传输高清图像信息。

(播报人:郭海光)



## 墙体坍塌

9月9日清晨,宁波江东区中兴北路与曙光北路交叉处,一处墙体在拆除过程中发生坍塌,两名工人被砸伤。据现场施救的消防官兵介绍,事发时有6名工人在作业,靠近外圈的墙体突然倒塌,邻近的两名工人被砸,所幸没有生命危险。

(播报人:刘伟宏)



## 合力营救

9月9日上午,临海市大田街道下沙屠高架桥上,一辆厢式中型货车侧翻,将电瓶车上的两名女子及其两岁的女儿,连车带人挤压在道路旁的高架桥桥墩边。当地消防官兵立即赶到现场,将受伤女子及其孩子救出。据介绍,货车的高度已超过高架桥限高,货车车顶撞上了高架桥导致车辆侧翻。

(播报人:方华 徐建)

